



FAMILIENWELT

# PROGRAMM

2025/2026

PINU'U  
HÖRSCHING

# INHALT

- 03 Vorwort**  
Bürgermeister Klaus Wahlmüller
- 04 Willkommen in der Familienwelt Pinu'u**
- 06 Allgemeine Hinweise**
- 07 Das Pädagogische Leitbild**  
und unser Bild vom Kind
- 08 Unsere Angebote**  
im Überblick
- 15 Regelmäßige Angebote**  
für Babys und Kinder
- 22 Workshops**  
für Kinder
- 50 Angebote**  
für die ganze Familie
- 59 Seminar, Vorträge und Workshops**  
für Erwachsene

## IMPRESSUM

**Medieninhaber und Herausgeber:** Marktgemeinde Hörsching, Brucknerplatz 7, 4063 Hörsching  
**Redaktion:** Familienwelt Pinu'u, Petra Hartl, MA **Layout und Satz:** Conquest Werbeagentur, Kürnbergblick 3, 4060 Leonding, [www.conquest.at](http://www.conquest.at) **Hersteller:** Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schönau, [www.haider-druck.at](http://www.haider-druck.at) **Offenlegung laut Mediengesetz § 25:** Medienhaber (Verleger), Marktgemeinde Hörsching, 4063 Hörsching **Grundlegende Richtung des Mediums:** Informationsbroschüre, überparteilich  
**Erscheinungsweise:** jährlich

# VORWORT

BÜRGERMEISTER KLAUS WAHLMÜLLER



## **Liebe Eltern!**

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist für viele Familien ein wichtiges Anliegen. Um diesem Bedürfnis gerecht zu werden, investiert die Marktgemeinde Hörsching kontinuierlich in eine moderne Kinderbetreuung und in ansprechende Freizeitaktivitäten um die dafür notwendigen Voraussetzungen zu schaffen.

Die Familienwelt Pinu'u verfügt über ein breites, bedarfsgerechtes und qualitativ sehr hochwertiges Angebot. Das Programm bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, tolle Erfahrungen zu machen und neue Kontakte zu knüpfen.

Ich bin sehr stolz darauf, dass in unserer Gemeinde ein motiviertes Team in modernen, kindgerechten Räumlichkeiten mit viel Elan und Kreativität abwechslungsreiche Aktivitäten für die ganze Familie anbietet. Ich danke allen, die am Programm der Familienwelt Pinu'u mitwirken und wünsche für die Umsetzung viel Erfolg!

Ihnen, geschätzte Eltern, wünsche ich schöne gemeinsame Erlebnisse, interessante Erfahrungen und alles Gute!

Ihr Bürgermeister,

A handwritten signature in blue ink that reads "Klaus Wahlmüller". The signature is written in a cursive style. Below the signature is a light yellow rectangular background.

Klaus Wahlmüller

WILLKOMMEN IN DER

# FAMILIENWELT PINU'U

**Ein neues Jahr beginnt: Zeit für neue Träume, neue Ziele, neue Abenteuer! Auf ein gutes neues Jahr!**

Unsere regelmäßigen Angebote sollen euch Rhythmus geben und wöchentliche Rituale und Vorfreude entstehen lassen. Allen voran unsere **Pinu'u Frühstückszeit**, die jeden Montag als offener Treff für alle und jedermann geöffnet ist. Unsere Kleinsten starten mit der **Spielgruppe Wuzzelbären**, die Kindern ab dem 6. Lebensmonat erste Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglicht. Gemeinsam lernt ihr Lieder und Fingerspiele kennen und findet Platz zum Austauschen. Weiter geht's mit der **Spielgruppe NiNaNu**, die Kindern ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 ½ Jahren Spaß und Abwechslung bietet. Der **Erlebnisspielplatz** wartet mit einer vorbereiteten Spielumgebung darauf entdeckt zu

werden. Ab durch den Bewegungsraum, heißt es beim **Bewegungstreff Purzelflöhe** und **Kid-fit - Bewegung macht Spaß!** Kinderturnen von 4-6 Jahren. Unsere **LOLA** LOs-LAss-Gruppe für kleine WeltentdeckerInnen ab 2 Jahren bietet den Raum Loslassen zu üben, denn die große Welt und viele Abenteuer warten nur darauf entdeckt zu werden.

Wie ein bunter Regenbogen voller Ideen laden unsere Workshops Kinder dazu ein, Neues auszuprobieren und ihre Talente zu entdecken: **10, 9, 8,... kleine Eulen** brauchen deine Hilfe beim Schlafengehen, wir feiern wilde Partys in der **KinderKüche**, zusammen stellen wir unser **Familienwelt Pinu'u Malatelier** auf den Kopf, die Farben des Lebens zeigen sich im **Offenes Atelier** und Kreativität ist hier genau richtig, es heißt „move it – feel it“ beim **Be-**



## Aufgaben in der Familienwelt Pinu' u:

Ich empfangen euch mit einem Lächeln und versuche euch und eure Kinder mit meinen Ideen zu begeistern und neue Impulse zu setzen.

## Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten der Familienwelt Pinu' u sind an die Angebote im Programmheft angepasst. Für Fragen und Anmeldungen bin ich telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Und natürlich können auch jederzeit persönliche Termine vereinbart werden. Da ich viele Programme selbst durchführe, ist das Telefon nicht durchgehend besetzt. Ich bitte um Verständnis und bemühe mich um einen Rückruf!

## Familienwelt-Pause:

Die Familienwelt Pinu' u ist an Feiertagen, während der Ferien (Sommerferien, Herbstferien, Weihnachtsferien, Semesterferien, Osterferien) und an Zwickeltagen geschlossen.

**Leiterin:** Petra Hartl, MA  
Studium der Erziehungswissenschaften, diplomierte Legasthenietrainerin, ausgebildete Märchenerzählerin, Ausbildung zur Spielgruppenleiterin und Mama von 2 Kindern

**wegungsSpielRaum**, wir erzeugen Klänge und Rhythmus mit dem eigenen Körper bei **Bodypercussion**, Spannung pur heißt die Devise beim **Nachtabenteuer: Geheimnisse der Dunkelheit**, bei unserem **Waldabenteuer** wartet die Natur mit all ihren Überraschungen auf dich, beim **Pizza backen in der Trattoria Geppetto** gibt's das ultimative Pizzategeheimnis noch dazu, wie vorteilhaft es ist, wenn nicht alle dieselben Fähigkeiten besitzen, erfährst du beim Bilderbuchkino **Arthur und Anton**, mach dich mit uns auf eine gemeinsame **Reise um die Welt**, egal ob im Brillengeschäft mit **Der kleine Bär braucht eine Brille** oder beim **Adventkranz binden**, bei uns ist immer was los! Die Welt der Klänge wartet auf dich in der **Instrumenten-Werkstatt**, wir betreten gemeinsam den **Salon Selbstgemacht** und basteln was das Zeug hält, wir tauschen vorweihnachtliche Aufregung & Hektik gegen **Turnsaal, Tee und Tannenbaum**, bei **YogaKIDS** entdeckst du den wilden Tiger in dir, ganz neu öffnen wir unser **DIY-Studio**, spielerisch stärken wir unsere Aufmerksamkeit und Konzentration bei **Zappelphilipp vs. Hans-Guck-in-die-Luft**, Kraft, Technik und Kondition trainierst du beim **Mountainbike Kids Training**, begleitet vom Yogibär darfst du beim **Kinder-yoga** Yogaluft schnuppern, wir öffnen die Flügeltüren des Kamishibai's für **Der Besuch** und erleben wie sich Elise's Leben auf wunderbare Weise verändert, erleben einen „hundefantischen“ **Nachmittag mit Heidi von der Blumenwiese**, beim **Action Painting** ist Kunst, Spaß und Action gewährleistet, sei bereit für die nächste Mission bei **Die Suche! – The Quest!** und entfalte deine innere Stärke beim Workshop **Ninja und Samurai!**

**Im Portrait: FAMILIE** ist das Motto unseres diesjährigen Familienshootings, wir entspannen gemeinsam beim **FAMILIENyoga**, erleben die Familienwelt auch am Nachmittag bei der **Pinu'u Spielzeit**, der **Familienwelt Pinu'u**

**Kinoabend** entführt euch dieses Mal in die Tiefen des Ozeans, wir lassen es beim **Pizza backen für die ganze Familie** so richtig krachen, sodass das Mehl herumwirbelt und viele verschiedene Lieblingspizzen entstehen, bei **Memory for Family** gestalten wir gemeinsam ein individuelles Memory-Spiel mit euch als Hauptdarsteller:innen, wir genießen Familienzeit bei **Familienwerkstatt – Geschichten und Klänge**, und ganz zum Schluss feiern wir eine grandiose **Familien(welt) Pinu'u Sommer-party!**

Die Erwachsenen sollen auch nicht zu kurz kommen: Ganz neu nur für euch unser **Salon Selbstgemacht ONLY ADULTS**, wir genießen bei der **Pinu'u Elternzeit** die Auszeit vom Alltag und tauschen uns zu vielen verschiedenen Themen aus, für Eltern mit Kindern im **Autismus-Spektrum** bieten wir einen Raum zum Austauschen, **Jin Shin Jyutsu** lehrt uns unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren, lernen auf den Rhythmus unseres Körpers zu hören und wie man Kinder in den verschiedenen Entwicklungsphasen unterstützen kann, mit Hilfe des **Nervus Vagus** entdeckst du deine Superkraft, **Rückbildung** bietet die Möglichkeit Sport und Mama-sein miteinander zu kombinieren und die Kraft deiner Mitte zu aktivieren, **Heute bringt mich Papa ins Bett** ist ab diesem Vortrag euer neues Familienmotto und gleichzeitig ist Schluss mit **Chaos im Kinderzimmer**, ganz einfach ... **weil ich es sage!**, sammeln Informationen beim Vortrag **Zappelphilipp vs. Hans-Guck-in-die-Luft**, bei **Vom Löwenzahn pusten und Regenwürmer fühlen** tauchen wir ein in das Wunder Natur und holen uns Tipps für den Familienalltag, entdecken den **Humor als Kraftquelle** und rüsten uns für die Zukunft mit **Social Media und Familie: Chancen und Herausforderungen im Netz**.

# ALLGEMEINE HINWEISE

**Die Inhalte des Programmhefts erstrecken sich immer über den Zeitraum von September bis Juli. Für dieses Programmheft startet die Anmeldung am 04. August 2025, ab 8 Uhr.**

**Anmeldung NEU:** Die Anmeldung zu den Veranstaltungen der Familienwelt Pinu´u ist **ausschließlich** über den angegebenen Link bzw. QR-Code möglich (siehe Seite 14)

**Anmeldebonus:** Hörschinger Familien werden bevorzugt behandelt und an den ersten beiden Anmelde Tagen (04./05. August, 8 Uhr bis 18 Uhr) vorgereiht.

**Bezahlung:** Die Bezahlung kann nach Erhalt einer Rechnung der Gemeinde Hörsching in bar oder per Überweisung (Überweisungsfrist lt. Rechnung beachten) erfolgen. Bei nicht fristgerechter Bezahlung wird eine Mahnung inkl. Mahngebühr versendet und wir erlauben uns den gebuchten Platz anderweitig zu vergeben.

**Abmeldung:** Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie eine gebuchte Veranstaltung nicht wahrnehmen können, denn sonst müssen wir Ihnen den vollen Kursbeitrag verrechnen. Eine kostenlose Abmeldung ist bis eine Woche vor der Veranstaltung möglich! Falls Sie sich zu spät abmelden, besteht die Möglichkeit, die Teilnahmeberechtigung zu übertragen und eine Vertretung zu organisieren. Bei Nicht-Erscheinen bzw. nicht fristgerechter Abmeldung und keiner Nennung eines/einer Ersatzteilnehmers/Ersatzteilnehmerin ist kein Erlass des Kursbeitrages möglich! Wird die Veranstaltung von seitens der Familienwelt Pinu´u abgesagt, wird der volle Beitrag rückerstattet. Falls ein Wechsel der Kursleitung (z.B.: Krankheit) notwendig wird, wird das

von uns organisiert und hat keinen Einfluss auf Ihre Anmeldung.

**Haftung:** Die Familienwelt Pinu´u bzw. die Marktgemeinde Hörsching übernimmt keinerlei Haftung. Alle Besucher sind eigenverantwortlich. Auch für Garderobe und Wertgegenstände werden keine Haftung übernommen. Generell besteht absolutes Rauchverbot in den Räumen von Pinu´u Familienwelt und Kindernest. Straßenschuhe müssen immer im Garderobenbereich ausgezogen werden, um den Spielbereich der Kinder zu wahren. Das Mitnehmen von Haustieren ist untersagt.

**Fotorechte:** Die Besucher:innen erklären sich mit der Anmeldung bereit, dass Fotos von Veranstaltungen gemacht und verwendet werden dürfen, d.h. Fotos dürfen gedruckt und elektronisch veröffentlicht werden. Wir bitten um schriftliche Benachrichtigung, sollten Sie damit nicht einverstanden sein. Die Rechte der Fotos liegen bei der Marktgemeinde Hörsching. Eine andere Verwendung wird nicht erfolgen.

**Datenschutz:** Der Schutz personenbezogener Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Deshalb betreiben wir unsere Aktivitäten in Übereinstimmung mit den anwendbaren Rechtsvorschriften zum Schutz personenbezogener Daten und zur Datensicherheit. Die im Zuge der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden lediglich für die Einteilung und die Organisation der Kurse der Familienwelt Pinu´u verarbeitet.

**Elternbildungsgutscheine:** Bei Angeboten, die mit dem entsprechenden Symbol versehen sind, können Elternbildungsgutscheine eingelöst werden.



# DAS PÄDAGOGISCHE LEITBILD

## UND UNSER BILD VOM KIND

Pinu'u heißt **ICH BIN ICH** und daran angelehnt sehen wir Kinder als eigenständige und aktive Persönlichkeiten, denen man auf Augenhöhe begegnen soll. Kein Kind gleicht dem anderen, denn jedes Kind hat unterschiedliche Erfahrungen, Lebenswelten, Stärken, Ängste, Bedürfnisse, Nöte und Wünsche, die wir annehmen, akzeptieren und ernstnehmen. Wenn Erwachsene die Welt einmal aus den Augen der Kinder betrachten, können sie vieles von ihnen lernen. Die Entwicklung ist als ein Geben und Nehmen zu sehen. Jeder lernt vom anderen.

*„Wer den Himmel im Wasser betrachtet,  
findet Fische auf den Bäumen.“*

*Chinesisches Sprichwort*

Die Familienwelt Pinu'u bietet Raum für ein Miteinander und schafft eine Atmosphäre des Zusammenkommens. Dieses gestärkte Wir-Gefühl lässt soziale Kontakte entstehen, die durch gemeinsame Erfahrungen gefestigt werden. In einer neuen Umgebung können sowohl soziale Kompetenzen als auch ein differenziertes Selbstbild geschult werden. Kinder sollen die Möglichkeit haben sich in Selbstständigkeit zu üben, um in Folge Selbstsicherheit und ein gutes Selbstwertgefühl erlangen zu können. Dies soll auf eine altersgerechte aber individuelle Art und Weise geschehen. Die Entwicklung wird durch eine ausgewogene Balance von Ruhe und Aktivität unterstützt.



# UNSERE ANGEBOTE

IM ÜBERBLICK

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Montag	15.09.2025-06.07.2026	<b>PINU'U FRÜHSTÜCKSZEIT</b> <i>Offener Treff für Alle</i>	P-15-01	15
<b>September 2025</b>				
Mittwoch	03.09.	<b>Autismus-Spektrum (Online)</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-6	61
Montag	15.09.	<b>10, 9, 8, ... kleine Eulen</b> <i>Mitmachgeschichte für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung</i>	P-25-01	22
Dienstag	16.09.-21.10.	<b>Erlebnisspielplatz</b> <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-1	16
Dienstag	16.09.-21.10.	<b>Bewegungstreff Purzelflöhe</b> <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-1	17
Dienstag	16.09.-21.10.	<b>KidFit – Bewegung macht Spaß!</b> <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-1	18
Mittwoch	17.09.-10.12.	<b>LOLA Loslass-Gruppe</b> <i>Kinder ab 2 Jahren</i>	P-15-05-1	19
Mittwoch	17.09.	<b>Salon Selbstgemacht – Adults only</b> <i>Kreativabende für Erwachsene</i>	P-45-01-1	59
Donnerstag	18.09.-23.10.	<b>Spielgruppe Ninanu</b> <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-1	20
Freitag	19.09.-24.10.	<b>Spielgruppe Wuzzelbären</b> <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-1	21
Sonntag	21.09.	<b>Im Portrait: Familie</b> <i>Familienfotoshooting</i>	P-35-01	50
Montag	22.09.	<b>Kinderküche – Spieße allerlei</b> <i>Kochworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-02-1	23
Donnerstag	25.09.	<b>Familienwelt Pinu'u Malatelier</b> <i>Kreatives Erleben für Kinder von 2½ bis 4 Jahren</i>	P-25-03-1	25
Montag	29.09.	<b>Pinu'u Elternzeit</b> <i>Treff für Eltern</i>	P-45-02-1	60
<b>Oktober 2025</b>				
Mittwoch	01.10.	<b>Autismus-Spektrum</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-1	61
Donnerstag	02.10.	<b>Offenes Atelier</b> <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-04-1	26
Donnerstag	02.10.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-1	62
Samstag	04.10.	<b>Familienyoga</b> <i>Yoga für die ganze Familie</i>	P-35-02-1	51

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Mittwoch	08.10.	<b>Nervus Vagus: Entdecke deine Superkraft!</b> <i>Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-05	63
Samstag	11.10.	<b>Bewegungsspielraum</b> <i>Workshop für Kinder von 1 bis 3 Jahren</i>	P-25-05-1	27
Samstag	11.10.	<b>Bodypercussion</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-06-1	28
Freitag	17.10.	<b>Nachtabenteuer</b> <i>Naturvermittlung für Kinder von 8 bis 11 Jahren</i>	P-25-07-1	29
Samstag	18.10.	<b>Waldabenteuer</b> <i>Provisorisches Baumhaus – Kinder von 3 bis 7 Jahren</i>	P-25-08-1	30
Montag	20.10.	<b>Kinderpizza backen</b> <i>Kochworkshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-09-1	32
Montag	20.10.	<b>Jin Shin Jyutsu Kinder</b> <i>Vortrag und Workshop für Erwachsene</i>	P-45-06	64
Donnerstag	23.10.	<b>Arthur und Anton</b> <i>Bilderbuchkino für Kinder von 5 bis 7 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-10	33

## November 2025

Dienstag	04.11.–16.12.	<b>Erlebnisspielplatz</b> <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-2	16
Dienstag	04.11.–16.12.	<b>Bewegungstreff Purzelflöhe</b> <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-2	17
Dienstag	04.11.–16.12.	<b>KidFit – Bewegung macht Spaß!</b> <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-2	18
Mittwoch	05.11.	<b>Autismus-Spektrum (Online)</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-7	60
Mittwoch	05.11.	<b>Reise um die Welt</b> <i>Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-11	34
Donnerstag	06.11.–18.12.	<b>Spielgruppe Ninanu</b> <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-2	20
Donnerstag	06.11.	<b>Offenes Atelier</b> <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-04-2	26
Donnerstag	06.11.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-2	62
Donnerstag	06.11.–27.11.	<b>Pinu'u Spielzeit</b> <i>Nachmittagstreff für die ganze Familie</i>	P-35-03-1	53
Donnerstag	06.11.–04.12.	<b>Rückbildung – Mit Elementen aus dem Faszientraining und Pilates</b> <i>Workshop</i>	P-45-07-1	65
Freitag	07.11.–19.12.	<b>Spielgruppe Wuzzelbären</b> <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-2	21
Samstag	08.11.	<b>Familienyoga</b> <i>Yoga für die ganze Familie</i>	P-35-02-2	51
Montag	10.11.	<b>Der kleine Bär braucht eine Brille</b> <i>Mitmachgeschichte für Kinder ab 3 Jahren</i>	P-25-12	35
Montag	10.11.	<b>Pinu'u Elternzeit</b> <i>Treff für Eltern</i>	P-45-02-2	60

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Freitag	14.11.	<b>Heute bringt mich Papa ins Bett</b> <i>Vortrag für Eltern</i>	P-45-08	66
Freitag	21.11.	<b>Pinu'u Familien(welt)kinoabend</b> <i>Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung</i>	P-35-04	54
Samstag	22.11.	<b>Waldabenteurer</b> <i>Seil-Labyrinth – Kinder von 3 bis 7 Jahren</i>	P-25-08-2	30
Montag	24.11.	<b>Weihnachtszauber – Adventkranz binden</b> <i>Workshop für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung</i>	P-25-13	36
Mittwoch	26.11.	<b>Farben – Formen – Fantasie</b> <i>Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung</i>		37
Samstag	29.11.	<b>Instrumenten-Werkstatt</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-14-1	38
Samstag	29.11.	<b>Familienwerkstatt – Geschichten und Klänge</b> <i>Familien mit Kindern ab 3 Jahren</i>	P-35-05-1	56

### Dezember 2025

Montag	01.12.	<b>Kinderküche</b> <i>Lebkuchenhaus – Kochworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-02-2	23
Mittwoch	03.12.	<b>Autismus-Spektrum</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-2	61
Donnerstag	04.12.	<b>Offenes Atelier</b> <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-04-3	26
Mittwoch	10.12.	<b>Salon Selbstgemacht</b> <i>Geschenke von Herzen – Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-15-1	38
Donnerstag	11.12.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-3	62
Freitag	12.12.	<b>Turnsaal, Tee &amp; Tannenbaum</b> <i>Psychomotorik-Workshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-16	39
Samstag	13.12.	<b>Familienyoga</b> <i>Yoga für die ganze Familie</i>	P-35-02-3	51
Montag	15.12.	<b>Pinu'u Elternzeit</b> <i>Treff für Eltern</i>	P-45-02-3	60
Samstag	20.12.	<b>Waldabenteurer</b> <i>Wintermandala mit Naturmaterialien – Kinder von 3 bis 7 Jahren</i>	P-25-08-3	30

### Jänner 2026

Mittwoch	07.01.–25.03.	<b>LOLA Loslass-Gruppe</b> <i>Kinder ab 2 Jahren</i>	P-15-05-2	19
Mittwoch	07.01.	<b>Reise um die Welt</b> <i>Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-11	34
Mittwoch	07.01.	<b>Autismus-Spektrum (Online)</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-8	61
Donnerstag	08.01.–12.02.	<b>Spielgruppe Ninanu</b> <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-3	20
Freitag	09.01.–13.02.	<b>Spielgruppe Wuzzelbären</b> <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-3	21

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Samstag	10.01.	<b>Familienyoga</b> <i>Yoga für die ganze Familie</i>	P-35-02-4	51
Dienstag	13.01.-10.02.	<b>Erlebnisspielplatz</b> <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-3	16
Dienstag	13.01.-10.02.	<b>Bewegungstreff Purzelflöhe</b> <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-3	17
Dienstag	13.01.-10.02.	<b>KidFit – Bewegung macht Spaß!</b> <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-3	18
Donnerstag	15.01.26	<b>Familienalltag – Chaos im Kinderzimmer</b> <i>Vortrag und Workshop für Erwachsene</i>	P-45-09	67
Freitag	16.01.-13.02.	<b>Yogakids</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-17	40
Montag	19.01.	<b>DIY-Studio</b> <i>Freundschaftsarmbänder – Kinder ab 8 Jahren</i>	P-25-18-1	41
Samstag	24.01.	<b>Jin Shin Jyutsu – Leben im eigenen Rhythmus</b> <i>Vortrag und Workshop für Erwachsene</i>	P-45-10-1	68
Montag	26.01.	<b>... weil ich es sage!</b> <i>Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-11	69
Donnerstag	29.01.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-4	62
Samstag	31.01.	<b>Waldabenteuer</b> <i>Teamwork, Abenteuer, Orientierung – Kinder von 3 bis 12 Jahren</i>	P-25-08-4	30

## Februar 2026

Montag	02.02.	<b>Zappelphilipp vs. Hans-Guck-in-die-Luft</b> <i>Info-Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-12	70
Mittwoch	04.02.	<b>Autismus-Spektrum</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-3	61
Donnerstag	05.02.	<b>Offenes Atelier</b> <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-04-4	26
Samstag	07.02.	<b>Jin Shin Jyutsu – Leben im eigenen Rhythmus</b> <i>Vortrag und Workshop für Erwachsene</i>	P-45-10-2	68
Montag	09.02.	<b>Pinu'u Elternzeit</b> <i>Treff für Eltern</i>	P-45-02-4	60
Dienstag	24.02.-24.03.	<b>Erlebnisspielplatz</b> <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-4	16
Dienstag	24.02.-24.03.	<b>Bewegungstreff Purzelflöhe</b> <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-4	17
Dienstag	24.02.-24.03.	<b>KidFit – Bewegung macht Spaß!</b> <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-4	18
Donnerstag	26.02.-26.03.	<b>Spielgruppe Ninanu</b> <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-4	20
Donnerstag	26.02.	<b>Vom Löwenzahn pusten und Regenwürmer fühlen</b> <i>Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-13	72
Freitag	27.02.-27.03.	<b>Spielgruppe Wuzzelbären</b> <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-4	21

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Freitag	27.02.–20.03.	<b>Zappelphilipp vs. Hans-Guck-in-die-Luft</b> <i>Workshop für Kinder von 5 bis 9 Jahren</i>	P-25-19	42
Samstag	28.02.	<b>Bewegungsspielraum</b> <i>Workshop für Kinder von 1 bis 3 Jahren</i>	P-25-05-2	27
Samstag	28.02.	<b>Bodypercussion</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren</i>	P-25-06-2	28

### März 2026

Montag	02.03.	<b>Familienwelt Pinu'u Malatelier</b> <i>Kreatives Erleben für Kinder von 5 bis 7 Jahren</i>	P-25-03-2	25
Mittwoch	04.03.	<b>Autismus-Spektrum (Online)</b> Treff für Eltern <i>von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-9	61
Mittwoch	04.03.	<b>Humor als Kraftquelle</b> <i>Vortrag für Erwachsene</i>	P-45-14	73
Donnerstag	05.03.	<b>Offenes Atelier</b> <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-04-5	26
Donnerstag	05.03.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-5	62
Samstag	07.03.	<b>Familienyoga</b> <i>Yoga für die ganze Familie</i>	P-35-02-5	51
Mittwoch	11.03.–25.03.	<b>Mountainbike Kids Training</b> <i>Kinder von 6 bis 12 Jahren</i>	P-25-20	43
Montag	16.03.	<b>Kinderküche</b> <i>Naschen ohne Zucker – Kochworkshop für Kinder ab 5 Jahren</i>	P-25-02-3	23
Freitag	20.03.	<b>Nachtabenteurer</b> <i>Naturvermittlung für Kinder von 8 bis 11 Jahren</i>	P-25-07-2	29

### April 2025

Donnerstag	06.04.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-6	62
Dienstag	07.04.–19.05.	<b>Erlebnisspielplatz</b> <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-5	16
Dienstag	07.04.–19.05.	<b>Bewegungstreff Purzelflöhe</b> <i>Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren</i>	P-15-03-5	17
Dienstag	07.04.–19.05.	<b>KidFit – Bewegung macht Spaß!</b> <i>Kinderturnen ab 4 Jahren</i>	P-15-04-5	18
Mittwoch	08.04.–01.07.	<b>LOLA Loslass-Gruppe</b> <i>Kinder ab 2 Jahren</i>	P-15-05-3	19
Mittwoch	08.04.	<b>Autismus-Spektrum</b> Treff für Eltern <i>von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-4	61
Donnerstag	09.04.–07.05.	<b>Spielgruppe Ninanu</b> <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-5	20
Donnerstag	09.04.	<b>Socialmedia und Familie</b> <i>2-teiliger Workshop für Erwachsene</i>	P-45-15	74
Freitag	10.04.–22.05.	<b>Spielgruppe Wuzzelbären</b> <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-5	21

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Freitag	10.04.–22.05.	<b>Kinderyoga</b> <i>Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren</i>	P-25-21	44
Montag	13.04.	<b>Familienwelt Pinu'u Malatelier</b> <i>Kreatives Erleben für Kinder von 8 bis 10 Jahren</i>	P-25-03-3	25
Donnerstag	16.04.–21.05.	<b>Rückbildung – Mit Elementen aus dem Faszientraining und Pilates</b> Workshop	P-45-07-2	65
Donnerstag	16.04.	<b>Socialmedia und Familie</b> <i>2-teiliger Workshop für Erwachsene</i>	P-45-15	74
Montag	20.04.	<b>Kamishibai: Der Besuch</b> <i>Erzähltheater für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung</i>	P-25-22	45
Montag	20.04.	<b>Pinu'u Elternzeit</b> <i>Treff für Eltern</i>	P-45-02-5	60
Samstag	25.04.	<b>Waldabenteuer</b> <i>Waldradio und Wiesenfernsehen – Kinder von 3 bis 7 Jahren</i>	P-25-08-5	30
Montag	27.04.	<b>Salon Selbstgemacht</b> <i>Blumen(topf)gärtnerei – Kinder ab 4 Jahren</i>	P-25-15-2	38

## Mai 2026

Mittwoch	06.05.	<b>Autismus-Spektrum (Online)</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-10	61
Donnerstag	07.05.	<b>Offenes Atelier</b> <i>Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren</i>	P-25-04-6	26
Montag	11.05.	<b>Pizza backen für die ganze Familie</b> <i>Familien-Kochworkshop</i>	P-35-06	56
Mittwoch	20.05.	<b>Ein Nachmittag mit Heidi von der Blumenwiese</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 8 Jahren</i>	P-25-23	46
Donnerstag	21.05.–09.07.	<b>Spielgruppe Ninanu</b> <i>Kinder ab ca. 1 Jahr</i>	P-15-06-6	20
Mittwoch	27.05.	<b>Reise um die Welt</b> <i>Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-11	34
Donnerstag	28.05.–25.06.	<b>Pinu'u Spielzeit</b> <i>Nachmittagstreff für die ganze Familie</i>	P-35-03-2	53
Freitag	29.05.–10.07.	<b>Spielgruppe Wuzzelbären</b> <i>Kinder ab 6 Monate</i>	P-15-07-6	21
Samstag	30.05.	<b>Waldabenteuer</b> <i>Leben am und im Boden – Kinder von 3 bis 7 Jahren</i>	P-25-08-6	30

## Juni 2026

Dienstag	02.06.–07.07.	<b>Erlebnisspielplatz</b> <i>Reformpädagogische Spielgruppe</i>	P-15-02-6	16
Dienstag	02.06.	<b>Memory for Family</b> <i>Workshop für die ganze Familie</i>	P-35-07	57
Mittwoch	03.06.	<b>Autismus-Spektrum</b> <i>Treff für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-5	61
Montag	08.06.	<b>DIY-Studio</b> <i>Visionboard für Kids – Kinder ab 8 Jahren</i>	P-25-18-2	41

TAG	KURSSTART	KURSNAME	KURS-NR.	SEITE
Samstag	13.06.	<b>Action Painting</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren</i>	P-25-24	47
Samstag	13.06.	<b>Familienyoga</b> <i>Yoga für die ganze Familie</i>	P-35-02-6	51
Montag	15.06.	<b>Salon Selbstgemacht – Adults only</b> <i>Kreativabende für Erwachsene</i>	P-45-01-2	59
Donnerstag	18.06.	<b>Alles ist im Atem und in unseren Händen</b> <i>Offene Strömgruppe</i>	P-45-04-7	62
Samstag	20.06.	<b>Familienwerkstatt – Geschichten und Klänge</b> <i>Familien mit Kindern ab 3 Jahren</i>	P-35-05-2	56
Samstag	20.06.	<b>Instrumenten-Werkstatt</b> <i>Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-14-2	38
Samstag	20.06.	<b>Die Suche! – The Quest!</b> <i>Naturvermittlung für Kinder von 10 bis 14 Jahren</i>	P-25-25	48
Montag	22.06.	<b>Ninja und Samurai</b> <i>Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren</i>	P-25-26	49
Montag	22.06.	<b>Pinu'u Elternzeit</b> <i>Treff für Eltern</i>	P-45-02-6	60
Dienstag	23.06.	<b>Kinderpizza backen</b> <i>Kochworkshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-09-2	32
Samstag	27.06.	<b>Waldabenteurer Am Bach – im Bach –</b> <i>Kinder von 3 bis 7 Jahren</i>	P-25-08-7	30

## Juli 2026

Mittwoch	01.07.	<b>Reise um die Welt</b> <i>Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung</i>	P-25-11	34
Mittwoch	01.07.	<b>Autismus-Spektrum (Online)</b> <i>Treff für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum</i>	P-45-03-11	61
Montag	06.07.	<b>Pinu'u Familien(welt) Sommerparty</b> <i>Spiel, Spaß und Action für die ganze Familie</i>	P-35-08	58



## Information

### ÄNDERUNGEN BEI ANMELDUNGEN *nur noch online möglich*

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen der Familienwelt Pinu'u ist **AUSSCHLIEßLICH** über den angegebenen Link bzw. QR-Code möglich.

#### Direktlink:

[https://www.hoersching.at/RATHAUS/Gemeindebetriebe/  
Familienwelt\\_Pinu\\_u/Programm\\_Anmeldung/  
Anmeldung\\_Programm\\_2025/26](https://www.hoersching.at/RATHAUS/Gemeindebetriebe/Familienwelt_Pinu_u/Programm_Anmeldung/Anmeldung_Programm_2025/26)



# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

FÜR BABYS UND KINDER

## PINU'U FRÜHSTÜCKSZEIT

*Offener Treff für Alle*

In der Pinu'u Frühstückszeit steht die Tür für alle, die Abwechslung, Kontakte, Gespräche, Freundschaften und Zeit miteinander suchen, offen.

Kinder, Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten, Onkeln, Schwangere, Babys – einfach alle sind herzlich willkommen!

Vormittagsjause ist bitte selbst mitzubringen – Kaffee, Wasser und kleine Snacks werden von der Familienwelt bereitgestellt.

**Da unsere Pinu'u Frühstückszeit sehr beliebt ist und uns die Qualität besonders am Herzen liegt, ersuchen wir um Anmeldung.**

### **Kursnummer:**

P-15-01

### **Termine:**

jeden Montag  
15.09.2025 bis 06.07.2026

ausgenommen 27.10.2025,  
08.12.2025, 29.12.2025, 05.01.2026,  
16.02.2026, 30.03.2026, 06.04.2026,  
25.05.2026

**Preis:** Freiwillige Spende

**Zeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u



## ERLEBNISPIELPLATZ

*Reformpädagogische Spielgruppe  
für Kinder von 10 Monaten bis ca. 2 ½ Jahren  
mit Begleitung*

---

*Spielen, Entdecken, Erkunden,  
Bewegen in einer geschützten  
Atmosphäre, einem kindgerechten Raum,  
mit der Sicherheit der Begleitperson,  
vielen abwechslungsreichen Materialien  
und Spielsachen.*

---

In einer vorbereiteten Spielumgebung warten Spielmaterialien aus verschiedenen reformpädagogischen Ansätzen (wie zB. nach M. Montessori, F. Fröbel, E. Pikler, Reggio uvm.) darauf, entdeckt zu werden.

Die Kinder dürfen sich entfalten, Neues ausprobieren, nachahmen, den Umgang mit anderen Kindern lernen und Spaß haben. Die Bezugspersonen haben die Möglichkeit genießerisch zu beobachten und die Zeit qualitativ mit ihrem Kind zu verbringen. Bei einer gemeinsamen Jausenzeit lernen die Kinder den richtigen Ablauf am Tisch, einige Tischregeln und wie gut die Jause in der Gemeinschaft schmeckt.



**Kursnummer:**

P-15-02-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Dienstag, 6x  
16.09.2025 bis 21.10.2025  
**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 2:** Dienstag, 7x  
04.11.2025 bis 16.12.2025  
**Preis:** € 49,00

**Terminreihe 3:** Dienstag, 5x  
13.01.2026 bis 10.02.2026  
**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 4:** Dienstag, 5x  
24.02.2026 bis 24.03.2026  
**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 5:** Dienstag, 7x  
07.04.2026 bis 19.05.2026  
**Preis:** € 49,00

**Terminreihe 6:** Dienstag, 6x  
02.06.2026 bis 07.07.2026  
**Preis:** € 42,00

**Zeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu´u

**Leitung:** Petra Hartl, MA

*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der  
Familienwelt Pinu´u, Mama von 2 Kindern*

## BEWEGUNGSTREFF PURZELFLÖHE


*Eltern-Kind-Turnen für Kinder von  
2 bis 4 Jahren mit Begleitung*

Bewegung, Spaß und Sport ist wichtig für die Entwicklung des Kindes, daher steht dies im Vordergrund.

Wir probieren vielfältige Bewegungsformen mit Kleingeräten, verschiedenen Naturmaterialien und beim Gruppenspiel aus. Durch das gemeinsame Singen, Turnen und Springen schulen wir die Motorik, Koordination, Wahrnehmung und fördern den Spaß an der Bewegung.

### **Bitte mitbringen:**

Turnkleidung, rutschfeste Socken und Trinken nicht vergessen!



**Kursnummer:**  
P-15-03-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Dienstag, 6x  
16.09.2025 bis 21.10.2025  
**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 2:** Dienstag, 7x  
04.11.2025 bis 16.12.2025  
**Preis:** € 49,00

**Terminreihe 3:** Dienstag, 5x  
13.01.2026 bis 10.02.2026  
**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 4:** Dienstag, 5x  
24.02.2026 bis 24.03.2026  
**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 5:** Dienstag, 6x  
07.04.2026 bis 19.05.2026  
(ausgenommen 21.04.2026)  
**Preis:** € 42,00

**Zeit:** 15:00-16:15 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'u  
**Leitung:** Daniela Kehler  
*Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*

## KIDFIT – BEWEGUNG MACHT SPASS!

*Kinderturnen für Kinder von 4 bis 6 Jahren  
ohne Begleitung*

Wir geben den Kindern die Möglichkeit den Freiraum Turnsaal zu nutzen, um sich auszutoben, zu laufen, zu klettern, zu tanzen, zu lernen und um die eigene Persönlichkeit kennenzulernen.

Ob Ball-, Lauf-, Tanzspiele oder gezielte Turnübungen – diese Zeit wird ganz an die Bedürfnisse der Kinder angepasst. Es darf selbstständig sein, sich frei bewegen, andere Kinder kennen lernen und dabei einfach glücklich sein!

### **Kursnummer:**

P-15-04-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Dienstag, 6x  
16.09.2025 bis 21.10.2025

**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 2:** Dienstag, 7x  
04.11.2025 bis 16.12.2025

**Preis:** € 49,00

**Terminreihe 3:** Dienstag, 5x  
13.01.2026 bis 10.02.2026

**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 4:** Dienstag, 5x  
24.02.2026 bis 24.03.2026

**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 5:** Dienstag, 6x  
07.04.2026 bis 19.05.2026  
(ausgenommen 21.04.2026)

**Preis:** € 42,00

**Zeit:** 16:30-17:45 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'ú

**Leitung:** Daniela Kehrer

*Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*



## LOLA – LOSLASS-GRUPPE

Für kleine Weltentdecker:innen ab 2 Jahren  
ohne Begleitung

---

**„Wer das Loslassen anpackt,  
hat alle Hände voll zu tun!“**

*Almut Adler*

---

Schritt für Schritt lassen wir Eltern die Kinder in die große weite Welt hinaus, um Abenteuer zu erleben und die Welt zu entdecken. Die Selbstständigkeit wird gefördert, das Vertrauen gestärkt und das Loslassen für beide Seiten trainiert.

Unsere Puppe LOLA begleitet sowohl Kinder als auch Eltern bei den ersten Sprüngen in die neu gewonnene Freiheit. LOLA wird den ganzen Tag dabei sein, Struktur geben, mit uns singen, jausnen, basteln, fröhlich sein und schwuppdwupp ist die Zeit schon wieder um und wir lassen den Vormittag gemeinsam mit den Eltern im Abschlusskreis ausklingen.

Vor der jeweiligen Terminreihe erhält man ein Informationsblatt mit allen wichtigen Details. Außerdem werden beim ersten Termin alle Punkte besprochen und gerne stehen wir jederzeit für Fragen und Absprachen zur Verfügung.

### **Bitte mitbringen:**

Rucksack oder Tasche mit Jause, Ersatzkleidung, Windeln, Feuchttücher, evtl. Schnuller, wenn vorhanden persönliches Kuschtier, Kuschelwindeln, wetterangepasste Outdoorkleidung, etc.



### **Kursnummer:**

P-15-05-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Mittwoch, 12x  
17.09.2025 bis 10.12.2025  
(ausgenommen 29.10.2025)

**Preis:** € 84,00

**Terminreihe 2:** Mittwoch, 11x  
07.01.2026 bis 25.03.2026  
(ausgenommen 18.02.2026)

**Preis:** € 77,00

**Terminreihe 3:** Mittwoch, 13x  
08.04.2026 bis 01.07.2026

**Preis:** € 91,00

**Zeit:** 09:00-11:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Familienwelt Pinu'u Team

## SPIELGRUPPE NINANU

*Spielgruppe für Kinder ab den ersten Schritten  
bis ca. 2½ Jahren mit Begleitung*

Ankommen, gemeinsam in den Tag starten, mit Gleichaltrigen spielen, singen, tanzen und fröhlich sein. Durch den strukturierten Ablauf und die altersgerechten Angebote (Lieder, Kniereiter, Bewegungsspiele uvm.) wird die Entdeckerfreude und Neugier geweckt. Nach einem gemeinsamen Frühstück bleibt Zeit und Raum zum Basteln, Experimentieren und um Neues kennenzulernen.

---

*„Wenn Kinder spielen,  
sammeln sie Schätze, aus denen die  
größten Träume entspringen.“*

---



### **Kursnummer:**

P-15-06-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Donnerstag, 6x  
18.09.2025 bis 23.10.2025

**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 2:** Donnerstag, 7x  
06.11.2025 bis 18.12.2025

**Preis:** € 49,00

**Terminreihe 3:** Donnerstag, 6x  
08.01.2026 bis 12.02.2026

**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 4:** Donnerstag, 5x  
26.02.2026 bis 26.03.2026

**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 5:** Donnerstag, 5x  
09.04.2026 bis 07.05.2026

**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 6:** Donnerstag, 7x  
21.05.2026 bis 09.07.2026  
(ausgenommen 04.06.2026)

**Preis:** € 49,00

**Zeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'ú

**Leitung:** Daniela Kehrer  
Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern

## SPIELGRUPPE WUZZELBÄREN

*Spielgruppe für Kinder von 6 Monaten bis zu den ersten Schritten mit Begleitung*

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung dürfen die Kinder sich und den Raum mit allen Sinnen wahrnehmen, erkunden und entdecken.

---

**„Manchmal nehmen die kleinsten Dinge, den größten Platz in unserem Herzen ein.“**

*Winnie Pooh*

---

Beim gemeinsamen Sitzkreis wird gesungen, gekrabbelt und gespielt. Finger-, Schoß- und Kreisspiele sowie erstes kreatives Erleben in einer Gruppe von Gleichaltrigen machen gleich doppelt so viel Spaß. Bei einem gemeinsamen Frühstück können die Erwachsenen plaudern, sich austauschen und mit anderen Familien Kontakte knüpfen.



### **Kursnummer:**

P-15-07-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Freitag, 6x  
19.09.2025 bis 24.10.2025

**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 2:** Freitag, 7x  
07.11.2025 bis 19.12.2025

**Preis:** € 49,00

**Terminreihe 3:** Freitag, 6x  
09.01.2026 bis 13.02.2026

**Preis:** € 42,00

**Terminreihe 4:** Freitag, 5x  
27.02.2026 bis 27.03.2026

**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 5:** Freitag, 5x  
10.04.2026 bis 22.05.2026  
(ausgenommen 01.05.2026  
und 15.05.2026)

**Preis:** € 35,00

**Terminreihe 6:** Freitag, 6x  
29.05.2026 bis 10.07.2026  
(ausgenommen 05.06.2026)

**Preis:** € 42,00

**Zeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu´u

**Leitung:** Daniela Kehrer  
*Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*

# WORKSHOPS

FÜR KINDER

## 10, 9, 8, ... KLEINE EULEN

*Mitmachgeschichte für Kinder ab 2 Jahren  
mit Begleitung*

Zehn kleine Eulenkinder wollen einfach nicht ins Bett, obwohl schon längst Schlafenszeit ist. Viel lieber toben sie die ganze Nacht im Baum herum, machen Flugübungen oder spielen mit ihren Freunden. Die Eulenmama braucht ziemlich viel Geduld, bis endlich eins nach dem anderen sicher im Nest landet.

Nach dem Buch von Georgiana Deutsch (Autorin) und Ekaterina Turkhan (Illustratorin)



**Kursnummer:**

P-25-01

**Termin:** Montag, 15.09.2025

**Preis:** € 9,00

**Zeit:** 15:00-16:00 Uhr

**Ort:** Bücherei Oftring  
(Oftringerstraße 1, 4064 Oftring)

**Leitung:** Silvia Paschl

*Büchereileiterin Oftring*



## Information

### GLEICH ANMELDEN

*Hier geht's direkt zu den Kursen*



## KINDERKÜCHE

*Koch- und Backworkshops mit verschiedenen Themen für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung*

Wir starten eine gemeinsame Abenteuerreise durch die Küche, bereiten alles vor, wiegen Zutaten ab und machen uns mit den Arbeitsabläufen in der Küche vertraut. Wenn Kinder beim Kochen selbst aktiv werden dürfen, verwandeln sich kritische Esser schnell in neugierige Schleckermäulchen.

Gleichzeitig fördern wir so das Wissen rund um Lebensmittel und Küchenutensilien, trainieren feinmotorische Fähigkeiten, genießen den Rubeltrubel in der Gruppe und die kleinen Hobbyköch:innen entwickeln ein Gespür für gesunde Ernährung.

**3 Mottos – 3 Nachmittage und jede Menge Spaß**

### Kursnummer:

P-25-02-[Termin-Nummer]

### Termine:

1. Montag, 22.09.2025:  
Spieße allerlei
2. Montag, 01.12.2025:  
Lebkuchenhaus
3. Montag, 16.03.2026:  
Naschen ohne Zucker

**Preis:** € 12,00/Termin

**Zeit:** 15:30-17:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Daniela Kehrer  
*Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*





## FAMILIENWELT PINU'U MALATELIER

*Kreatives Erleben für Kinder  
von 2½ bis 10 Jahren mit/ohne Begleitung*

In unserem Familienwelt Pinu'ú Malatelier hat Kreativität keine Grenzen. Es darf gekleckert, gemalt, gestaltet und ausprobiert werden.

Das Programm ist an die unterschiedlichen Altersgruppen angepasst und ermöglicht das Kennenlernen und Ausprobieren neuer Techniken.

---

***„Kreativität bedeutet aus zwanghaften  
Regeln ausubrechen, sich von seiner  
Phantasie dirigieren lassen, um  
erstaunliche Symphonien zu erzielen“***

*Hedwig M. Staffa*

---



### **Kursnummer:**

P-25-03-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Donnerstag, 25.09.2025:  
Stempelparade  
*(für Kinder von 2 ½ bis 4 Jahren  
mit Begleitung)*
2. Montag, 02.03.2026:  
Obstsalat und Gemüsebox  
*(für Kinder von 5 bis 7 Jahren  
ohne Begleitung)*
3. Montag, 13.04.2026:  
Aquarell und Stempel  
*(für Kinder von 8 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung)*

**Preis:** € 9,00/Termin

**Zeit:** Termin 1&2: 15:00-16:00 Uhr  
Termin 3: 15:00-16:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'ú

**Leitung:** Petra Hartl, MA  
*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der  
Familienwelt Pinu'ú, Mama von 2 Kindern*

## OFFENES ATELIER FÜR KINDER

*Kreatives Schaffen für Kinder ab 6 Jahren  
ohne Begleitung*

Kreative Kinder sind später auch kreative Erwachsene. Sie haben Selbstvertrauen, sind lebendig, besitzen die Gabe zuzuhören, sie lernen oft besser und können sich im späteren Berufsleben leichter in ein Team einfügen.

Die kindliche Kreativität, da sind sich alle Experten einig, sollte unbedingt gefördert werden, denn wenn Kinder eigene Ideen einbringen, entwickeln sie Selbstwertgefühl. Von ihrem kreativen Tun profitieren Kinder ein Leben lang. So zeigen mehrere Studien, dass sie sich dadurch auch sprachlich besser ausdrücken können und Probleme eigenständiger bewältigen. Zudem lösen kreative Erfolgserlebnisse bei Kindern Glücksgefühle aus.



**Kursnummer:**

P-25-04-[Termin-Nummer]

**Termine:**

1. Donnerstag, 02.10.2025
2. Donnerstag, 06.11.2025
3. Donnerstag, 04.12.2025
4. Donnerstag, 05.02.2026
5. Donnerstag, 05.03.2026
6. Donnerstag, 07.05.2026

**Preis:** € 9,00/Termin

Offenes Atelier-Jahreskarte € 45,00

**Zeit:** 16:00-17:00 Uhr

**Ort:** atelier blitzlicht

(Sportplatzstraße 15, 4063 Hörching)

**Leitung:** Elisabeth Pfarr, MA

*Pädagogin, Kunsttherapeutin  
und Fotografin*

## BEWEGUNGSSPIELRAUM

*Workshop für Kinder von 1 bis 3 Jahren  
mit Begleitung*

*Sich spüren – durch Bewegung!*

*Verbindung aufbauen – durch Bewegung!*

*Sprechen – durch Bewegung!*

### **Bewegung bildet die Grundlage für jede weitere Entwicklung des Kindes.**

Für Kinder in Begleitung ihrer Bezugspersonen gestaltet Jolanda ein Angebot, das die verschiedenen Sinne spielerisch mit Musik und Bewegung anspricht, die Bewegungsfreude fördert und den schon bestehenden Bewegungsdrang befriedigt.

Eine wertvolle Zeit, in der wir uns aufeinander einlassen, auf vielfältige Art und Weise miteinander kommunizieren und die uns vielleicht noch ein Stückchen näher zusammenwachsen lässt.



#### **Kursnummer:**

P-25-05-[Termin-Nummer]

#### **Termine:**

1. Samstag, 11.10.2025

2. Samstag, 28.02.2026

**Preis:** € 15,00/Eltern-Kind-Paar

**Zeit:** 09:00-10:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Jolanda Lülsdorf

*Theater- und Tanzpädagogin,*

*Mama von 2 Kindern*

### Information



#### **GLEICH ANMELDEN**

*Hier geht's direkt zu den Kursen*

## BODYPERCUSSION

*Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung*

In unserem Bodypercussion-Workshop tauchen die Kinder in die spannende Welt der rhythmischen Klänge ein – und das ganz ohne Instrumente!

---

***„Der Rhythmus des Körpers,  
die Melodie des Geistes und  
die Harmonie der Seele, komponieren  
die Symphonie des Lebens!“***

*B.K.S Iyengar*

---

Mit ihren eigenen Körpern erschaffen sie dabei kreative und energiereiche Rhythmen. Klatschen, Schnipsen, Stampfen und Klopfen sind nur einige der vielen Bewegungen, die sie in diesem Workshop erlernen.

Durch spielerische Übungen und einfache Gruppenspiele fördern wir nicht nur das musikalische Verständnis, sondern auch Teamwork, Konzentration und Timing. Die Kinder haben die Möglichkeit, im Team zu arbeiten, sich kreativ auszudrücken und mit anderen zusammen rhythmischen Kompositionen zu entwickeln.

Wir erleben Musik auf eine neue, spannende Weise und haben gleichzeitig eine Menge Spaß!

### **Bitte mitbringen:**

saubere Gummistiefel



### **Kursnummer:**

P-25-06-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Samstag, 11.10.2025
2. Samstag, 28.02.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 10:30-11:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Jolanda Lülsdorf

*Theater- und Tanzpädagogin,*

*Mama von 2 Kindern*

## **NACHTABENTEUER: GEHEIMNISSE DER DUNKELHEIT**

*Naturvermittlung für Kinder von 8 bis 11 Jahren  
ohne Begleitung*

### **Ein spannendes Naturerlebnis zwischen Dämmerung und Dunkelheit erwartet euch!**

Wir sind noch vor Sonnenuntergang draußen in der Natur, tauchen ein in die besondere Stimmung der Nacht und erleben die Dämmerung und Finsternis mit allen Sinnen.

Die Vögel legen sich schlafen und andere Tiere kommen hervor. Da heißt es achtsam und wachsam sein, wenn wir auf Wiesen spazieren, am Waldrand stehen oder am Wasser entlang gehen. Geräusche wirken lauter, wenn es dunkel ist und unsere Augen sehen und die Ohren hören genauer hin. Mal ganz still sein und lauschen! Was wir sehen und hören werden... wer weiß? Vielleicht ein Hase... oder ein Nachtvogel...vielleicht was beim Bach...? Finden wir es heraus!

In der Gruppe und mit Lichtquellen bewaffnet sind wir sicher unterwegs und erleben Abenteuer mit Licht in der Dunkelheit!

### **Bitte mitbringen:**

(Arbeits-) Handschuhe, Taschenlampe, Trinkflasche, wetterangepasste Kleidung



### **Kursnummer:**

P-25-07-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Freitag, 17.10.2025:  
Schatzsuche in der Nacht
2. Freitag, 20.03.2026:  
Sterne und Sternbilder  
*(alternativ bei bewölktem Himmel:  
Teamwork/Kommunikation/  
Spiele im Dunkeln)*

**Preis:** € 25,00

**Zeit:** 18:30-20:30 Uhr

**Ort:** wird vorab bekanntgegeben

**Leitung:** Markus Leonhartsberger  
*geprüfter Bergwander- und Schneeschuhführer, Naturvermittler*  
[www.wanderbar-markus.at](http://www.wanderbar-markus.at)

## WALDABENTEUER

Naturvermittlung für Kinder von  
3 bis 7 Jahren mit/ohne Begleitung

---

**„Die Schönheit der Natur kann man  
nicht kaufen, sie gehört dem der sie  
entdeckt, der sie begreift und versteht  
sie zu genießen.“**

*Henry Bodeaux*

---

Spannende Erlebnisse und Abenteuer in der Natur warten auf euch! Ihr dürft forschen, entdecken, spielen, ausprobieren und gestalten, spielerisch in der Natur von der Natur lernen und verstehen, was in der Natur vorgeht, wenn wir ganz genau hinschauen.

Für die Kinder ist die Natur faszinierend und gleichzeitig voller Rätsel. Jedes Waldabenteuer bringt ein neues spannendes Thema mit sich. Ihr könnt, die für euch passenden Themen herauspicken oder mit der Waldabenteuer-Jahreskarte regelmäßig das Wunder Natur erleben.

### **Bitte mitbringen:**

wetterangepasste Kleidung, Handschuhe, Trinkflasche

### **Hinweis:**

Kinder werden im Umgang mit der Natur sehr wahrscheinlich ihre Kleidung bzw. ihre Hände und eventuell (zur Tarnung) ihr Gesicht beschmutzen. Kratzer sind möglich.

### **Kursnummer:**

P-25-o8-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Samstag, 18.10.2025:  
Provisorisches Baumhaus
2. Samstag, 22.11.2025:  
Seil-Labyrinth
3. Samstag, 20.12.2025: Winter-  
mandala mit Naturmaterialien
4. Samstag, 31.01.2026: Teamwork –  
Abenteuer – Orientierung
5. Samstag, 25.04.2026:  
Waldradio und Wiesenfernsehen
6. Samstag, 30.05.2026: Schicht für  
Schicht – Leben am und im Boden
7. Samstag, 27.06.2026:  
Am Bach – im Bach

**Preis:** Gruppe 1: € 20,00/Termin  
(Waldabenteuer-Jahreskarte  
€ 120,00)

Gruppe 2: € 25,00/Termin  
(Waldabenteuer-Jahreskarte  
€ 150,00)

**Zeit:** 10:00-11:30 Uhr  
(Gruppe 1: von 3 bis 4 Jahren  
mit Begleitung)

13:00-15:00 Uhr  
(Gruppe 2: von 5 bis 7 Jahren  
ohne Begleitung)

**Ort:** wird vorab bekanntgegeben  
**Leitung:** Markus Leonhartsberger  
geprüfter Bergwander- und Schnee-  
schuhführer, Naturvermittler,  
[www.wanderbar-markus.at](http://www.wanderbar-markus.at)



## KINDERPIZZA BACKEN IN DER TRATTORIA GEPPETTO

*Kochworkshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung*

*Das Geheimnis der Pizza ist das Wasser.*

*Das Geheimnis der Pizza ist die Tomate.*

*Das Geheimnis der Pizza ist das Mehl.*

*Das Geheimnis der Pizza ist der Teig.*

*Das Geheimnis der Pizza ist der Holzofen.*

*Das Geheimnis der Pizza ist ein Geheimnis...*

...und das darfst du mit Francesco in der Küche der Trattoria Geppetto herausfinden. Gemeinsam wird Pizza gebacken und anschließend natürlich verkostet.



### **Kursnummer:**

P-25-09-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Montag, 20.10.2025
2. Dienstag, 23.06.2026

**Preis:** € 12,00/Person

**Zeit:** 15:00-16:30 Uhr

**Ort:** Trattoria Geppetto  
(Bahnhofstraße 8, 4050 Traun)

**Leitung:** Francesco Lorenzo  
Geschäftsführer der Trattoria Geppetto



### **Information**

### **GLEICH ANMELDEN**

*Hier geht's direkt zu den Kursen*




## ARTHUR UND ANTON

*Bilderbuchkino für Kinder von 5 bis 7 Jahren  
ohne Begleitung*

...wie vorteilhaft es ist, wenn nicht alle dieselben Fähigkeiten besitzen!

Erzählt wird die Geschichte des Raben Arthur, den ein Rattenpaar aufgenommen hat, als er noch in seinem Ei steckte. Zunächst kennt er nur seine Ratteneltern. Dann will er die Welt außerhalb seines Zuhauses erkunden und trifft auf eine freche Rattenkinderbande samt deren Anführer Anton. Sie lachen ihn aus, als er sagt, er sei auch eine Ratte. Das müsse er durch echte Rattenmutproben beweisen. Leider kann der kleine Vogel weder klettern noch Menschen erschrecken. Doch als ein Rattenjunge von einer Katze in die Enge getrieben wird, besinnt Arthur sich auf seine Flügel, schnappt sich den Freund an den Hosenträgern und fliegt ihn aus der Gefahrenzone hinaus. Da ernennen ihn die anderen zu ihrem „Rattenkinder-Bandenoberboss“.

Nach dem Bilderbuch „Arthur und Anton“ von Sibylle Hammer (Hueber 2010)



**Kursnummer:**  
P-25-10

**Termin:** Donnerstag, 23.10.2025

**Preis:** € 9,00  
**Zeit:** 15:00-16:00 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu´u  
**Leitung:** Familienwelt Pinu´u Team

## REISE UM DIE WELT

*Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren  
ohne Begleitung*

### **Mach dich mit uns auf eine spannende Weltreise!**

Gemeinsam entdecken wir die Kontinente, lernen typische Speisen, die beeindruckende Tier- und Pflanzenwelt, bunte Traditionen und spannende Bräuche aus aller Welt kennen. Mit Spielen, Geschichten, Musik, kleinen Kostproben und Bastelaktionen tauchen wir in die Kulturen unserer Erde ein – kindgerecht, kreativ und mit ganz viel Spaß – eine kreative Entdeckungsreise für neugierige Weltentdecker!

#### **Kursnummer:**

P-25-11

#### **Termine:**

1. Mittwoch, 05.11.2025
2. Mittwoch, 07.01.2026
3. Mittwoch, 27.05.2026
4. Mittwoch, 01.07.2026

**Preis:** € 36,00

**Zeit:** 15:00-16:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu´u

**Leitung:** Petra Hartl, MA  
*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der  
Familienwelt Pinu´u, Mama von 2 Kindern*



## DER KLEINE BÄR BRAUCHT EINE BRILLE

*Mitmachgeschichte für Kinder ab 3 Jahren  
mit Begleitung*

Die erste Brille ist ein großes Thema für die Kleinen. Dass jemand eine Brille trägt, haben sie ganz sicher schon einmal gesehen – bei Eltern, Geschwistern, Großeltern oder sogar Freunden im Kindergarten. Dank einem neuen Kinderbuch aus dem Ravensburger Verlag können die Kleinsten nun spielerisch an das Thema herangeführt werden.

Der kleine Bär sieht nicht mehr so gut und braucht eine Brille. Doch welche ist die richtige für ihn? Hilfsbereit stehen ihm seine Freunde zu Seite und bieten ihm ihre Brillen an. Der Hund seine bunte mit den eckigen Gläsern. Die Maus ihre niedliche kleine Brille. Die Kuh eine rote runde und das Schwein die schicke lilafarbene. Doch egal welche Brille der Bär probiert, keine von gefällt ihm. Denn eins weiß er ganz genau: Eine eigene Brille muss her, nur für ihn allein.

... und anschließend darfst du Silvia's kleines Brillengeschäft besuchen. Lass dich überraschen, welche Brillen dort auf dich warten!

Nach dem Buch von Bernd Penners (Autor) und Christine Faust (Illustratorin)



**Kursnummer:**

P-25-12

**Termin:** Montag, 10.11.2025

**Preis:** € 9,00

**Zeit:** 15:00-16:00 Uhr

**Ort:** Bücherei Oftering  
(Ofteringerstraße 1, 4064 Oftering)

**Leitung:** Silvia Paschl  
*Büchereileiterin Oftering*

## **WEIHNACHTSZAUBER: ADVENTKRANZ BINDEN**

*Workshop für Kinder ab 4 Jahren  
mit Begleitung*

### **Mit Kreativität die Weihnachtszeit einläuten!**

Freut euch auf ein besonders vorweihnachtliches Erlebnis inmitten von duftenden Keksen, grünen Tannenzweigen und heißem Tee.

Mit verschiedenen Materialien und Kerzen könnt ihr euren individuellen Adventkranz für die besinnliche Adventszeit gestalten und die gemeinsame Zeit genießen!

**Kursnummer:**

P-25-13

**Termin:** Montag, 24.11.2025

**Preis:** € 15,00/Kranz

**Zeit:** 16:00-17:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Familienwelt Pinu'u Team

---

*„Weihnachten ist keine  
Jahreszeit, es ist ein Gefühl“*

*Edna Ferber*

---



# FARBEN FORMEN FANTASIE

Wo deine Geschichte beginnt!

WANN

**Mittwoch, 26.11.2025**  
**15:30 – 16:30 Uhr**

WO

**Rathaus Hörsching**

Brucknerplatz 7, 4063 Hörsching

INHALT

Ein spielerisches Erlebnis voller Farben, Bewegung und Musik. Ein farbenfrohes Theatererlebnis zum Mitmachen!

Dieses mobile Theaterstück lädt Kleinkinder und ihre Begleitpersonen zu einem besonderen Erlebnis ein – direkt auf der Spielfläche, ohne Trennung zwischen Bühne und Publikum. In einer farbenfrohen Szenerie aus verschiedenen Spiel- und Bewegungsformen

Jedes Kind wird eingeladen, Teil des Geschehens zu werden und eine eigene Geschichten entstehen zu lassen – und gestaltet den Raum mit seiner Fantasie immer wieder neu.



VERANSTALTUNG FÜR  
KINDER AB 1 JAHR  
MIT BEGLEITUNG  
(MAX. 20 KINDER)

**TICKETS/PREIS**

€ 15,00/Kind

**ANMELDUNG:**

sabine.roitmair@hoersching.at  
oder telefonisch unter  
+43 7221/72155 27



**KÜNSTLERISCHES KONZEPT**

Mag. Marina Karoiman und  
Mst.in Zoe Koraiman

**MUSIKALISCHE BEGLEITUNG**

Johanna Magdalena Haslinger

**PROJEKTLEITUNG**

Manfred Forster



## INSTRUMENTEN-WERKSTATT

*Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung*

In unserer Instrumentenwerkstatt entdecken Kinder spielerisch die Welt der Klänge! Gemeinsam bauen wir einfache Musikinstrumente aus Alltagsmaterialien, probieren sie aus und lernen, wie verschiedene Töne entstehen. Kreativität, Musikspaß und gemeinsames Ausprobieren stehen im Mittelpunkt.

**Kursnummer:**

P-25-14-[Termin-Nummer]

**Termine:**

1. Samstag, 29.11.2025
2. Samstag, 20.06.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 11:30-13:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Jolanda Lülsdorf

*Theater- und Tanzpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*

## SALON SELBSTGEMACHT

*Für neugierige und bastelfreudige Kinder  
ab 4 Jahren ohne Begleitung*

Der Salon Selbstgemacht öffnet seine Türen für alle, die gerne zu verschiedenen Themen basteln, ausprobieren und Neues entdecken. Jeder Termin ein anderes Thema, immer wieder neu, viele verschiedene Materialien, Tipps und Tricks. Es wird gebastelt, gepinselt, gekleckst und geklebt.

**Bitte mitbringen:**

Spaß, Motivation und viel gute Laune

**Kursnummer:**

P-25-15-[Termin-Nummer]

**Termine:**

1. Mittwoch, 10.12.2025:  
Geschenke von Herzen
2. Montag, 27.04.2026:  
Blumen(topf)gärtnerei

**Preis:** € 9,00

**Zeit:** 15:30-17:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Daniela Kehrer

*Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*

## TURNSAAL, TEE & TANNENBAUM

*Psychomotorik-Workshop für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung*

In diesem Psychomotorik-Workshop tauschen wir vorweihnachtliche Aufregung & Hektik gegen Turnsaal, Tee und Tannenbaum. Der Turnsaal bietet die Möglichkeit, allen (An-)Spannungen Raum zu geben und durch bewegte Impulse spielerisch auszudrücken, was uns beschäftigt. Wir spielen mit Spannung und Entspannung, schmücken „turnsaaltaugliche“ Tannenbäume und finden auch etwas Ruhe und Austausch bei einer Tasse Kinderpunsch.

Der Zauber um Weihnachten ist so magisch und ungreifbar, dass zwischen all der Aufregung ein Päckchen Selbstbestimmung sicherlich gut tut.

Wenn du Lust hast, dich bewegt und mit allen Sinnen auf Weihnachten vorzubereiten, dann bist du hier genau richtig.

### **Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, Trinkflasche



### **Kursnummer:**

P-25-16

**Termin:** Freitag, 12.12.2025

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** Gruppe 1 (5-7 Jahre)  
14:30-16:00 Uhr

Gruppe 2 (ab 8 Jahre)  
16:30-18:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Vera Zachbauer, MA  
Kindergarten-/Kleinkindpädagogin,  
VS-Lehrerin, Studium der Psychomotorik,  
Mama von 1 Kind

## YOGAKIDS

*Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung*

Wenn die Yogamatte zur Palatschke wird, die Yoga-Übungen im Dschungel stattfinden oder wir uns in die verschiedensten Tiere verwandeln, dann kann es sich nur um YogaKIDS handeln. Es geht nicht darum, dass die Übungen perfekt sind oder dass es mucksmäuschenstill ist. Es soll Spaß machen, Kinder auf spielerische Weise mit ihrem Körper vertraut machen und die Phantasie fördern. Yoga schafft Ausgleich und unterstützt die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die Körpermotorik und stärkt das Körperbewusstsein – ohne Leistungsdruck, ohne richtig oder falsch.

---

***„Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut  
aus dem Körper, sodass der Garten  
wachsen kann“***

*B.K.S Iyengar*

---

Hier darfst du sein, wie du bist und darfst dich noch besser kennenlernen. Wir wollen alle deine Seiten zum Vorschein bringen und alle Tiere in dir wachrütteln, denn sie machen dich so besonders, wie du bist!

### **Bitte mitbringen:**

gemütliche Kleidung, Socken und eine Trinkflasche



### **Kursnummer:**

P-25-17

### **Termine:** Freitag, 5x

16.01.2026 bis 13.02.2026

### **Preis:** € 50,00

**Zeit:** 15:30-16:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Stefanie Klapschi

*Kinderyogatrainerin, Mama von 3 Kindern*

## DIY-STUDIO

Workshop für Kinder ab 8 Jahren  
ohne Begleitung

**JETZT NEU** – unser Salon Selbstgemacht für die  
Großen!

---

„Do it for YOURself!“

---

### Ein bisschen mehr „teenylike“ mit Kreativität, Freundschaft und Spaß!

Ein Workshop, bei dem die Kinder verschiedene  
Kunst- und Bastelprojekte umsetzen. Es ist eine  
großartige Gelegenheit, Neues kennenzulernen  
und gleichzeitig in einer entspannten Atmosphäre  
(mit Freunden) kreativ zu sein.



**Kursnummer:**

P-25-18-[Termin-Nummer]

**Termine:**

1. Montag, 19.01.2026:  
Freundschaftsarmbänder
2. Montag, 08.06.2026:  
Visionboard for Kids

**Preis:** € 9,00

**Zeit:** 15:30-17:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Daniela Kehrer  
Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern

## Information



### GLEICH ANMELDEN

Hier geht's direkt zu den Kursen

## ZAPPELPHILIPP VS. HANS-GUCK-IN-DIE-LUFT

*Workshop für Kinder von 5 bis 9 Jahren  
ohne Begleitung*

**Aufmerksamkeit und Konzentration spielerisch stärken!** In diesem vierteiligen, interaktiven Workshop erleben Kinder spielerisch und ganzheitlich verschiedene Themen rund um Körperwahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration und Entspannung.

**Termin 1:** SINNVolle Entdeckungsreise

Durch aktives Erleben von Hören, Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken entdecken wir unseren Körper und die Umgebung auf neue, bewusste Weise.

**Termin 2:** Kreatives Erzählen und Visualisieren

Gemeinsam entwickeln wir eine besondere Geschichte und stellen sie zum Abschluss gemeinsam auf Papier oder als Gruppe dar.

**Termin 3:** Atmung, Bewegung und Entspannung

Mit Atem- und Bewegungsübungen erleben wir, wie wir Körper und Geist in Einklang bringen können – und was uns in aufregenden Momenten hilft, ruhig und bei uns selbst zu bleiben.

**Termin 4:** Konzentration und Fokus voraus!

Mit spielerischen Übungen trainieren wir unsere Konzentration. Ob in Bewegung oder in Stille – wir entdecken Wege, wie wir unseren Fokus stärken und gezielt einsetzen können.

**Wichtige Info:** Zu dieser Workshopreihe gibt es als Einstieg einen Infovortrag für Eltern – siehe Vorträge, Workshops, Seminare für Erwachsene Seite 70



**Kursnummer:**

P-25-19

**Termine:** Freitag, 4x

27.02.2026 bis 20.03.2026

**Preis:** € 80,00

**Zeit:** 15:00-16:15 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Daniela Krammer

*Ergotherapeutin und Neuromental-  
trainerin für Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene, Mama von 2 Kindern*

## MOUNTAINBIKE KIDS TRAINING

Actionnachmittage für Kinder von  
6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Das Mountainbike Kids Training bietet einen spielerischen Umgang mit dem Rad, bei welchem Koordination, Kraft, Technik und Kondition trainiert werden.

Spaß haben bei dem was du tust, und Eins werden mit dem Mountainbike stehen im Vordergrund. Mit Power und Motivation im Gepäck vergeht der Nachmittag wie im Flug.

### Bitte mitbringen:

eigenes Fahrrad, Helm, optional Sicherheitsausrüstung (Gelenkschoner etc.) und Trinkflasche.



### Kursnummer:

P-25-20

**Termin:** Mittwoch, 3x  
11.03.2026, 18.03.2026  
und 25.03.2026

**Preis:** € 60,00

**Zeit:** Gruppe 1 (6-8 Jahre)  
14:00-15:30 Uhr

Gruppe 2 (9-12 Jahre)  
Freitag 15:30-17:00 Uhr

**Ort:** Bike Park Oedter See,  
4050 Traun

**Leitung:** Barbara Mayer  
MTB Profi, Kidscoach, MTB Trainerin

## KINDERYOGA

*Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren  
ohne Begleitung*

Kennst du schon den wilden Tiger, die kuschelige Katze oder kennst du das ruhige Faultier in dir? Spielerisch lernen wir, was ein Sonnengruß ist und wie sich Yogatiere bewegen. Wir springen, hüpfen, lachen, tanzen, toben und lernen auch wieder zur Ruhe zu kommen.

Hier darfst du so sein, wie du bist und darfst dich noch besser kennenlernen. Wir wollen alle deine Seiten kennenlernen und alle Tiere in dir wachrütteln, denn sie machen dich so besonders, wie du bist!

---

*„Yoga ist ICH sein!“*

---

### **Bitte mitbringen:**

gemütliche Kleidung, Socken und eine Trinkflasche



### **Kursnummer:**

P-25-21

### **Termine:** Freitag, 5x

10.04.2026 bis 22.05.2026

(ausgenommen 01.05.2026  
und 15.05.2026)

### **Preis:** € 50,00

**Zeit:** 15:00-16:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu´u

**Leitung:** Stefanie Klapschi

*Kinderyogatrainerin, Mama von 3 Kindern*

## KAMISHIBAI: DER BESUCH


*Erzähltheater für Kinder ab 5 Jahren  
mit Begleitung*

Die menschenscheue Elise trifft auf Emil, einen neugierigen, kleinen Jungen. Diese Begegnung bringt Farbe in ihr Leben.

Elise ist eine ängstliche, menschenscheue Frau. Sogar vor Bäumen fürchtet sie sich. Als eines Tages ein Papierflieger durch ihr Zimmerfenster segelt, kann sie nachts vor Aufregung kein Auge zu tun. Am nächsten Morgen klopft Emil, ein Junge mit Baseballkappe, an ihrer Tür. Er sucht seinen Flieger und aufs Klo muss er auch. Mit einem Mal entsteht eine völlig neue Situation für Elise und auf wundersame Weise verändert sich ihr Leben.

Nach dem Buch „Der Besuch“ von Antje Damm: Mit einer neuen Technik erzählt sie eine wunderbare Geschichte. Sie baut Räume aus Kartonelementen nach, stellt ausgeschnittene Figuren hinein, koloriert und beleuchtet die Szenerien unterschiedlich und fotografiert sie anschließend.

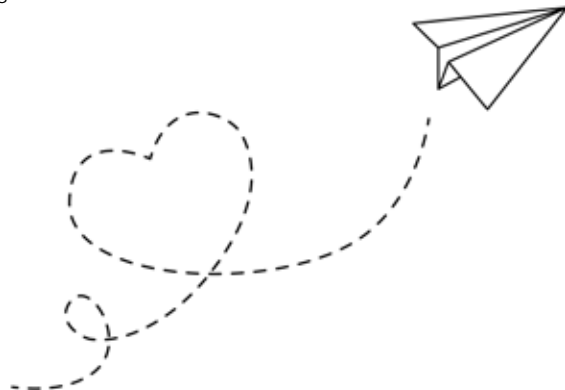
Das Ergebnis überzeugt auf ganzer Linie!



**Kursnummer:**  
P-25-22

**Termin:** Montag, 20.04.2026

**Preis:** € 9,00  
**Zeit:** 15:00-16:00 Uhr  
**Ort:** Bücherei Oftering  
(Ofteringerstraße 1, 4064 Oftering)  
**Leitung:** Silvia Paschl  
*Büchereileiterin Oftering*



## EIN NACHMITTAG MIT HEIDI VON DER BLUMENWIESE

*Hundeworkshop für Kinder von 6 bis 8 Jahren  
ohne Begleitung*

In diesem erlebnisreichen Workshop lernen Kinder den achtsamen und respektvollen Umgang mit Hunden – mit viel Spiel, Bewegung und natürlich Streicheleinheiten.

### Was erwartet euch?

- Einfache Übungen zum Kennenlernen von Hunden
- Spiel & Spaß mit Heidi – Apportieren, Schnüffelspiele und mehr
- Ein kleiner Hunde-Parcours zum Mitmachen
- Spannende Infos: Wie „spricht“ ein Hund eigentlich?
- Kuschelzeit – aber nur, wenn Heidi auch möchte!

### Ziel des Workshops:

Respektvoller Umgang mit Tieren, Stärkung des Verantwortungsbewusstseins und ganz viel Freude an der Mensch-Hund-Beziehung.

Heidi und ich würden euch gerne mitnehmen auf unsere bunte Blumenwiese.



### Kursnummer:

P-25-23

**Termin:** Mittwoch, 20.05.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 15:00-16:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Nina Walchshofer

*Kindergartenpädagogin und Therapie-  
hundeführerin i.A. mit Heidi von der  
Blumenwiese, Therapiehund i.A.*

## ACTION PAINTING

Workshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren  
ohne Begleitung

---

*„Die Kunst des Lebens ist, mit allen  
Farben, die das Leben dir gibt, ein  
Kunstwerk zu erschaffen.“*

---

Action Painting ist gekennzeichnet durch Dynamik und Bewegung beim Malen. Die Farbe wird auf den Malgrund geschüttet, getropft, gewalzt, mit einem ferngesteuerten Auto verteilt etc.

**Findet nur bei Schönwetter statt!**

**Kursnummer:**

P-25-24

**Termin:** Samstag, 13.06.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 14:00-15:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Elisabeth Pfarr, MA  
Pädagogin, Kunsttherapeutin  
und Fotografin



## DIE SUCHE! – THE QUEST!

*Naturvermittlung für Kinder von  
10 bis 14 Jahren ohne Begleitung*

Ein Abenteuer wartet auf euch! Bei diesem spannenden Workshop geht es auf eine gemeinsame Mission – eine „Quest“ voller Rätsel, Herausforderungen und Überraschungen. Eingebettet in eine fesselnde Geschichte, löst ihr im Team verschiedene Aufgaben, die aufeinander aufbauen und euch Schritt für Schritt dem Ziel näherbringen.

Ob Geschick, Kreativität, Ausdauer oder Teamgeist – jede:r bringt seine Stärken ein, denn nur gemeinsam schafft ihr es ans Ziel. Die Quest ist vielseitig: mal körperlich aktiv, mal knifflig im Kopf, mal künstlerisch oder naturverbunden. Eine Geschichte wartet auf euch und je nach Route geht's auch mal durch Bäche, über Slacklines, über Hänge hinauf und hinunter– alles machbar, aber mit Abenteuerfaktor.

---

***„Abenteuer beginnen dort,  
wo deine Pläne enden.“***

---

Auf los geht's los – für alle, die Lust haben, spielerisch Neues zu entdecken, sich draußen zu bewegen und dabei jede Menge Spaß zu haben. Bereit für eure nächste Mission?

### **Bitte mitbringen:**

(Arbeits-) Handschuhe, Trinkflasche, wetterangepasste Kleidung



### **Kursnummer:**

P-25-25

**Termin:** Samstag, 20.06.2026

**Preis:** € 30,00

**Zeit:** 13:00-16:00 Uhr

**Ort:** wird vorab bekanntgegeben

**Leitung:** Markus Leonhartsberger

*geprüfter Bergwander- und Schnee-*

*schuhführer, Naturvermittler*

[www.wanderbar-markus.at](http://www.wanderbar-markus.at)

## NINJA UND SAMURAI

*Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
ohne Begleitung*

Die Kinder haben bei diesem Seminar die Möglichkeit, die Waffen der Ninja und Samurai kennen zu lernen.

Neben einem kurzen geschichtlichen Ausflug ins alte Japan haben die Mädchen und Burschen auch die Möglichkeit die Waffen selbst auszuprobieren. Dabei werden spezielle Schaumstoffwaffen verwendet, die es ermöglichen, verletzungs-frei zu trainieren und in die geheimnisvolle Welt der Ninjas und Samurais einzutauchen.



**Kursnummer:**

P-25-26

**Termin:** Montag 22.06.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu´u

**Leitung:** Ines Lindenbauer,  
yobo-leben

*Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Lerntherapeutin, 2. DAN Jiu Jitsu, 2. Kyu  
Kickboxen, dipl. Bewegungstrainerin für  
Kinder und Jugendliche, Übungsleiter  
Jiu Jitsu, Instructor für Tonfa/MES*

**Information**



**GLEICH ANMELDEN**

*Hier geht's direkt zu den Kursen*

# ANGEBOTE

FÜR DIE GANZE FAMILIE

## IM PORTRAIT: FAMILIE

*Familienfotoshooting*

Ein Familienporträt ist eine wunderbare Möglichkeit, die einzigartigen Bindungen und besonderen Augenblicke innerhalb einer Familie einzufangen. Die Aufnahmen spiegeln die wahre Dynamik eurer Familie wider. Jedes Lächeln, jede Geste und jedes Detail werden mit viel Feingefühl eingefangen, Erinnerungen entstehen und die Familie wird in ihrer ganzen Vielfalt in Bildern natürlich und authentisch festgehalten.

---

*„Wenn ich die Geschichte in Worten festhalten könnte, bräuchte ich keine Kamera herumzuschleppen“*

*Lewis Hine*

---

### Information:

Das 30-minütige Shooting findet outdoor statt.



**Kursnummer:**  
P-35-01

**Termin:** Sonntag, 21.09.2025

**Preis:** € 99,00  
*(für alle vom Fotografen ausgewählten und bearbeiteten digitalen Bilder via Online-Galerie)*

**Zeit:** Einzeltermine online buchbar  
**Ort:** Familienwelt Pinu´u  
**Leitung:** Stefan Osbelt  
*Fotograf, [www.stefan-osbelt-fotografie.at](http://www.stefan-osbelt-fotografie.at)*

## FAMILIENYOGA

*Yoga für die ganze Familie*

---

**„Glück ist Zeit mit Menschen zu verbringen, die aus einem ganz normalen Alltag, etwas ganz Besonderes machen“**

---

Gemeinsame Yogastunden stärken die Bindung zwischen dir und deinem Kind. Durch ganz viele Spiele, Tanzen, Partnerübungen, kurze Meditationen, Massagen, Atemübungen und Visualisierungsübungen kannst du herausfinden wie ihr Yoga in euren Familienalltag einbauen könnt um z.B. den Stresspegel oder Anspannung zu senken, dein Zappelkind etwas zu entspannen oder einfach mal so zum sich auf einander einlassen.

Gemeinsam genießen wir schöne, lustige und berührende Momente und können unsere Kinder vielleicht sogar einmal in einem ganz anderen Licht betrachten.

Wir Erwachsenen dürfen in dieser Stunde wieder Kind sein, loslassen und unserem Kind von Herz zu Herz begegnen.



### **Kursnummer:**

P-35-02-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Samstag, 04.10.2025
2. Samstag, 08.11.2025
3. Samstag, 13.12.2025
4. Samstag, 10.01.2026
5. Samstag, 07.03.2026
6. Samstag, 13.06.2026

**Preis:** € 5,00/Kind

€ 10,00/Erwachsenen

**Zeit:** 10:00-11:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu´u

**Leitung:** Stefanie Klapschi

*Kinderyogatrainerin, Mama von 3 Kindern*



## PINU'U SPIELZEIT

*Nachmittagstreff für die ganze Familie*

---

*„Man sollte viel mehr Zeit mit  
Glücklichsein verbringen!“*

---

Angelehnt an die Pinu'u Frühstückszeit, bei der die Türen für jedermann offenstehen, bietet die Pinu'u Spielzeit als vierteilige Terminreihe Familien die Möglichkeit, die Familienwelt am Nachmittag zu besuchen.



**Kursnummer:**  
P-35-03-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Donnerstag, 4x  
06.11.2025 bis 27.11.2025

**Terminreihe 2:** Donnerstag, 4x  
28.05.2026 bis 25.06.2026  
(ausgenommen 04.05.2026)

**Preis:** € 28,00/Terminreihe  
**Zeit:** 15:00-16:30 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'u  
**Leitung:** Daniela Kehr  
*Kindergarten- und Hortpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*

## PINU'U FAMILIEN(WELT) KINOABEND

*Kinoerlebnis für Kinder ab 5 Jahren  
mit Begleitung*

### Shorty und das Geheimnis des Zauberriffs

Der kleine Zitronenhai Shorty lebt mit seinem nervigen Bruder Jake und seiner Freundin Flora, einem Sägefisch, im Korallenriff. Shorty ist zwar mutig, aber oft impulsiv und fühlt sich von seinem Bruder ständig bevormundet. Eines Tages droht dem Riff Gefahr: Umweltverschmutzung und skrupellose Menschen zerstören das empfindliche Ökosystem. Als sich Jake aufmacht, um das Geheimnis des Zauberriffs zu lüften, das angeblich das Riff schützen kann, folgt ihm Shorty – nicht ganz freiwillig – auf eine abenteuerliche Reise durch die Tiefen des Ozeans. Dabei begegnen sie verschiedenen Meeresbewohnern, bestehen Gefahren und lernen, dass Teamarbeit, Freundschaft und Mut entscheidend sind, um ihre Heimat zu retten.

### Botschaft des Films:

- Umweltschutz: Der Film zeigt, wie wichtig der Schutz von Meereslebewesen und Korallenriffen ist.
- Familie & Freundschaft: Trotz Streitigkeiten hält die Familie zusammen, wenn es drauf ankommt.
- Mut & Selbstvertrauen: Shorty entwickelt sich vom impulsiven Draufgänger zum verantwortungsvollen Helden, der über sich hinauswächst.
- Zusammenhalt: Die Reise zeigt, dass man gemeinsam stärker ist – und dass jeder seinen Beitrag leisten kann.

**Filminformation:** FSK 0, Dauer: 64 Minuten



**Kursnummer:**

P-35-04

**Termin:** Freitag, 21.11.2025

**Preis:** € 4,00/Kind

€ 8,00/Erwachsenen

**Zeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Familienwelt Pinu'u Team



## FAMILIENWERKSTATT – GESCHICHTEN UND KLÄNGE

*Familienworkshop mit Kindern ab 3 Jahren*

In dieser kreativen Familienwerkstatt tauchen Groß und Klein gemeinsam in die Welt der Klänge und Geschichten ein. Mit Instrumenten, Alltagsgegenständen und viel Fantasie erfinden wir eigene Klanggeschichten, erzählen, lauschen und gestalten gemeinsam. Ein spielerischer Workshop für die ganze Familie – zum Mitmachen, Ausprobieren und Staunen!

**Kursnummer:**

P-35-05-[Termin-Nummer]

**Termine:**

1. Samstag, 29.11.2025
2. Samstag, 20.06.2026

**Preis:** € 15,00/Kind

**Zeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'ù

**Leitung:** Jolanda Lülsdorf

*Theater- und Tanzpädagogin,  
Mama von 2 Kindern*



## PIZZA BACKEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

*Familien-Kochworkshop*

*Das Geheimnis der Pizza ist das Wasser.*

*Das Geheimnis der Pizza ist die Tomate.*

*Das Geheimnis der Pizza ist das Mehl.*

*Das Geheimnis der Pizza ist der Teig.*

*Das Geheimnis der Pizza ist der Holzofen.*

*Das Geheimnis der Pizza ist ein Geheimnis...*

... und das dürft ihr mit Francesco in der Küche der Trattoria Geppetto herausfinden. Gemeinsam wird Pizza gebacken und anschließend natürlich verkostet.

**Information:** Getränke sind vor Ort zu bezahlen

**Kursnummer:**

P-35-06

**Termin:** Montag, 11.05.2026

**Preis:** € 12,00/Person

**Zeit:** 16:00-17:30 Uhr

**Ort:** Trattoria Geppetto  
(Bahnhofstraße 8, 4050 Traun)

**Leitung:** Francesco Lorenzo  
*Geschäftsführer der Trattoria Geppetto*

## MEMORY FOR FAMILY

*Workshop für die ganze Familie*

In unserem Workshop „Familien-Fotomemory“ gestalten wir gemeinsam ein individuelles Memory-Spiel mit euch als Hauptdarsteller:innen. Vor Ort wird jedes Familienmitglied fotografiert, mal lustig, mal verrückt, mal zornig und natürlich ein Familienfoto mit euch allen. Es wird gedruckt, geschnipselt, geklebt und laminiert.

Am Ende nehmt ihr ein einzigartiges Spiel mit nach Hause, das nicht nur Spaß macht, sondern auch eure persönlichen Momente lebendig hält. Ideal für Familien, die Zeit miteinander verbringen und dabei etwas Besonderes schaffen möchten!



**Kursnummer:**

P-35-07

**Termin:** Dienstag, 02.06.2026

**Preis:** € 15,00/Familie

**Zeit:** 16:00-18:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Familienwelt Pinu'u Team

**Information**



**GLEICH ANMELDEN**

*Hier geht's direkt zu den Kursen*

## PINU'U FAMILIEN(WELT) SOMMERPARTY

*Spiel, Spaß und Action für die ganze Familie*

*Barfuß durchs Gras, Seifenblasen in den Himmel pusten, wild Seil hüpfen und dann ein wohlverdientes Eis schlecken – unser bunter Familiennachmittag steckt voller Kindheitsträume!*

*Ob Topfstelzen-Abenteuer, Ballspiele oder Buddeln im Sand: Ein Nachmittag voller Bewegung, Matsch, Magie und Miteinander – für Groß, Klein und alle dazwischen.*

*Kommt vorbei – Schuhe aus, Alltag aus, gute Laune an!*

---

**„Gib jedem Tag die Chance, der schönste  
deines Lebens zu werden.“**

*Mark Twain*

---

**Kursnummer:**

P-35-08

**Termin:** Montag, 06.07.2026

**Preis:** € 15,00/Familie

**Zeit:** 16:00-18:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Familienwelt Pinu'u Team



# SEMINARE, VORTRÄGE & WORKSHOPS

## FÜR ERWACHSENE

### **SALON SELBSTGEMACHT – ADULTS ONLY**

*Kreativabende für Erwachsene*

#### **Endlich mal basteln ohne Glitzerstress und Kinderscheren!**

Du brauchst dringend mal wieder eine Pause vom Alltagstrott und willst deine kreative Ader (wieder) entdecken? Dann bist du hier genau richtig!

#### **Termin 1: Fußmatten gestalten – für mehr Persönlichkeit vor der Tür!**

Ob „Hereinspaziert!“, „Schuhe aus!“ oder ein frecher Spruch à la „Wenn du Pizza hast, komm rein!“ – du gestaltest deine ganz eigene Fußmatte. Bunt, wild, stilvoll oder total schräg – Hauptsache, sie macht beim Heimkommen (oder Weglaufen) gute Laune.

#### **Termin 2: Kreative Karten bemalen – Freude zum Verschicken oder Behalten**

Mit Stiften, Farben und guter Stimmung zaubern wir individuelle Karten, die garantiert nicht im Papiermüll landen. Ob Geburtstag, als Dankeschön oder einfach mal so: Deine handgemalten Grüße kommen von Herzen und sind echte Kunstwerke.



#### **Kursnummer:**

P-45-01-[Termin-Nummer]

#### **Termine:**

1. Mittwoch, 17.09.2025
2. Montag, 15.06.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 19:30-21:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Familienwelt Pinu'u Team

## PINU'U ELTERNZEIT

*Treffpunkt für Erwachsene zum Austauschen,  
Tratschen und Zusammenkommen*

In der Pinu'u Elternzeit steht die Tür offen für alle, die Abwechslung, Kontakte, Gespräche, Freundschaften und Zeit miteinander suchen. Mamas und/oder Papas (mit Kindern aller Altersgruppen), Schwangere, Omas, Opas, Tanten und Onkeln, Pädagogen/Innen und alle Erwachsene, die gerne kommen möchten, sind herzlich willkommen.

Als kleiner Leitfaden haben wir jeden Abend unter ein Motto gestellt, aber all eure ganz persönlichen Themen wie z.B.: Babybrei, Pubertät, Tipps zur Freizeitgestaltung, der Familienalltag, Urlaubserzählungen oder Bastelideen sollen genug Raum bekommen. Die Familienwelt möchte eine Austauschmöglichkeit für Erwachsene bieten, wo alle eure Wunschthemen angesprochen werden können.

Herzlich Willkommen bei unserem Familienwelt Pinu'u-Stammtisch!

### Kursnummer:

P-45-02-[Termin-Nummer]

### Termine:

1. Montag, 29.09.2025:  
Machtkampf Hausübung
2. Montag, 10.11.2025:  
Der Weihnachtswichtel zieht ein – Ideenaustausch
3. Montag, 15.12.2025:  
Weihnachtsstress-Pause
4. Montag, 09.02.2026:  
Karriere und Kind – Ist das vereinbar?
5. Montag, 20.04.2026:  
Globuli im Familienalltag – Zauber- oder nur Zuckerkugeln
6. Montag, 22.06.2026:  
Sommerabend Chill-Out

**Preis:** Freiwillige Spende

**Zeit:** 19:30-21:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u



### Information

## GLEICH ANMELDEN

*Hier geht's direkt zu den Kursen*



## AUTISMUS-SPEKTRUM

### *Treffen und Austausch für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum*

Wir treffen uns einmal im Monat in gemütlicher Atmosphäre, um uns auszutauschen, Gemeinsamkeiten zu entdecken, uns gegenseitig mit neuen Ideen zu inspirieren oder um einfach nur in Ruhe zu plaudern.

#### **Anmeldung:**

Anmeldung bei Manuela Hörschläger unter [manuela.hoerschlaeger@liwest.at](mailto:manuela.hoerschlaeger@liwest.at) oder per SMS oder WhatsApp unter 0650/316 45 60

#### **Kursnummer:**

P-45-03-[Termin-Nummer]

#### **Live-Termine:**

1. Mittwoch, 01.10.2025
2. Mittwoch, 03.12.2025
3. Mittwoch, 04.02.2026
4. Mittwoch, 08.04.2026
5. Mittwoch, 03.06.2026

#### **Online-Termine:**

6. Mittwoch, 03.09.2025
7. Mittwoch, 05.11.2025
8. Mittwoch, 07.01.2026
9. Mittwoch, 04.03.2026
10. Mittwoch, 06.05.2026
11. Mittwoch, 01.07.2026

**Preis:** Freiwillige Spende

**Zeit:** 20:00-22:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u



## ALLES IST IM ATEM UND IN UNSEREN HÄNDEN

*Offene Strömgruppe (Jin Shin Jyutsu)  
für Erwachsene*

---

**„Wohin du auch gehst,  
geh mit deinem ganzen Herzen.“**

*Konfuzius*

---

Du hast Lust Körper, Geist und Seele von altem Ballast zu befreien? Dann kann Jin Shin Jyutsu sehr hilfreich sein!

Sich selbst Strömen – In sich hineinlauschen und hineinfühlen. Dabei harmonisiert sich jede/jeder unter meiner Anleitung selbst.

Gegenseitig Strömen – Manchmal werden wir Jin Shin Jyutsu auch in 2er oder 3er Gruppen anwenden.

Jeder Abend ist einem Thema gewidmet, zu dem wir einfache Selbsthilfesequenzen und Kurzgriffe üben und lernen, die man jederzeit an sich selbst anwenden kann. Hier ist jeder willkommen, der mehr über Jin Shin Jyutsu erfahren möchte.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### **Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung und warme Socken



### **Kursnummer:**

P-45-04-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Donnerstag, 02.10.2025
2. Donnerstag, 06.11.2025
3. Donnerstag, 11.12.2025
4. Donnerstag, 29.01.2026
5. Donnerstag, 05.03.2026
6. Donnerstag, 16.04.2026
7. Donnerstag, 18.06.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 18:00-19:30 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'ú

**Leitung:** Monika Zachbauer  
*Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-  
Praktikerin*

## **NERVUS VAGUS: ENTDECKE DEINE SUPERKRAFT!**

*Vortrag für Erwachsene*

- VERSTEHE ... warum dieser unterschätzte 10. Hirnnerv der Schlüssel zu deinem Wohlbefinden ist!
- ERFAHRE ... wie seine Stimulation deine Gesundheit und dein Glück transformieren kann!
- LERNE ... die Symptome wie Stress, Schlafstörungen, Schwindel, Bauchschmerzen und emotionale Instabilität entstehen!
- SEI BEREIT ... dein Leben auf die nächste Stufe zu heben!
- AKTIVIERE  
UND STÄRKE ... mit effektiven Übungen deine innere Superkraft!
- VERBESSERE ... dein Wohlbefinden nachhaltig!
- VERTRAUE ... auf dich und entfalte dein Potenzial!

... denn du bist der Superheld/die Superheldin deines Alltags!

### **Information:**

Hybrid-Vortrag – Online- oder Vorort-Teilnahme möglich!



### **Kursnummer:**

P-45-05

**Termin:** Mittwoch, 08.10.2025

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u oder online

**Leitung:** Angelika Schneider  
*Kinesiologin, Cranio Sacral Balancerin  
und Neuromentaltrainerin*

## JIN SHIN JYUTSU FÜR KINDER

*Vortrag/Workshop für Erwachsene*

### **Sanfte Unterstützung in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen**

Jin Shin Jyutsu ist eine alte, japanische Kunst der Selbsthilfe und der Heilung, die durch das sanfte Auflegen der Hände auf bestimmte Stellen des Körpers (sogenannte „Sicherheitsenergieschlösser“) die natürliche Balance des Körpers wiederherstellen soll. Diese Technik basiert auf der Vorstellung, dass der Körper über ein Netzwerk von Energiekanälen verfügt, die das Wohlbefinden beeinflussen. In diesem Vortrag möchte ich die Bedeutung von Jin Shin Jyutsu für Kinder in ihren unterschiedlichen Entwicklungsphasen ansprechen und aufzeigen, wie das Wachstum, die körperliche und geistige Gesundheit sowie das emotionale Gleichgewicht mit Strömgriffen unterstützt werden können.

Folgende Entwicklungsphasen werden gemeinsam mit Jin Shin Jyutsu (Strömen) bearbeitet:

1. Ur-Vertrauen vs. Ur-Misstrauen (0-1 Jahre)
2. Autonomie vs. Scham (1-3 Jahre)
3. Initiative vs. Schuldgefühl (3-6 Jahre)
4. Werksinn vs. Minderwertigkeitsgefühl (6 Jahre – Pubertät)
5. Identität vs. Identitätsdiffusion (Jugendalter)
6. Intimität vs. Isolation

So könnt ihr mit kleinen Griffen euer Kind in seiner Entwicklung unterstützen!



**Kursnummer:**  
P-45-06

**Termin:** Montag, 20.10.2025

**Preis:** € 15,00  
**Zeit:** 18:30-20:30 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'u  
**Leitung:** Monika Zachbauer  
*Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin*

## RÜCKBILDUNG – MIT ELEMENTEN AUS DEM FASZIENTRAINING UND PILATES

*Für Frauen und Mütter mit Babys frühestens  
5 Wochen nach der Geburt*

Eine Schwangerschaft belastet den Körper jeder Frau. Während der Schwangerschaft dehnen sich die Bauchmuskeln, der Beckenboden muss das wachsende Gewicht des Babys tragen und die Rückenmuskeln müssen die veränderte Körperhaltung ausgleichen.

Nach der Geburt (egal ob Spontangeburt oder Kaiserschnitt) zieht sich die Gebärmutter von selbst auf ihre ursprüngliche Größe zusammen. Die Beckenboden- und Bauchmuskeln erfordern jedoch aktive Übungen, um ihre ursprüngliche Kraft und die damit verbundene Stabilität wieder zu erreichen.

Durch spezielle Übungen aus dem Faszientraining und dem Pilates-Konzept können wir unsere Beckenboden- und Rumpfmuskulatur, unsere sogenannte stabile Mitte, optimal kräftigen. Somit dient die Rückbildung als gute Basis für weitere sportliche Tätigkeiten, wie z.B.: Kanga-Training, Laufen, etc.

Zusätzlich bekommt ihr wertvolle Tipps, wie ihr diese Übungen im Alltag umsetzen könnt.

Für die Rückbildung ist es nie zu spät, Mütter mit älteren Kindern und Frauen ohne Kinder dürfen auch gerne am Kurs teilnehmen.



### **Kursnummer:**

P-45-07-[Terminreihe-Nummer]

**Terminreihe 1:** Donnerstag, 5x  
06.11.2025 bis 04.12.2025

**Terminreihe 2:** Donnerstag, 5x  
16.04.2026 bis 21.05.2026  
(ausgenommen 14.05.2026)

**Preis:** € 85,00/Terminreihe

**Zeit:** 10:45-11:45 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Beate Fernbach

*Physiotherapeutin, Mutter von 2 Kindern*

## HEUTE BRINGT MICH PAPA INS BETT: ABENDRITUALE FÜR EINE STARKE BINDUNG

Vortrag für Eltern (vor allem Papas 😊)

Ein Vortrag rund um das Thema Einschlafrituale und die besondere Rolle von Vätern am Abend. Wie können Papas den Tag sanft ausklingen lassen? Welche Rituale helfen Kindern, sich sicher und geborgen zu fühlen? Und warum ist gerade die Zeit vor dem Einschlafen so wichtig für die Vater-Kind-Bindung?

Das Zubettgehen ist für viele Familien eine besonders wichtige Tageszeit. Gerade die Vater-Kind-Beziehung kann durch gemeinsame Rituale am Abend gestärkt werden. In diesem Vortrag schauen wir uns an, wie liebevolle und verlässliche Rituale beim Einschlafen helfen, Sicherheit geben und die emotionale Bindung zwischen Vater und Kind vertiefen.

Anhand praktischer Beispiele wird gezeigt, wie Väter diesen Moment bewusst gestalten können – vom gemeinsamen Zähneputzen über Vorlesen bis hin zum Kuscheln oder Gute-Nacht-Lied. Auch der Umgang mit schwierigen Einschlafsituationen wird thematisiert.

Ziel des Vortrags ist es, Vätern und Müttern Mut zu machen, ihre ganz eigene Rolle im Familienalltag zu finden – besonders in dieser sensiblen Zeit vor dem Schlafengehen.



**Kursnummer:**  
P-45-08

**Termin:** Freitag, 14.11.2025

**Preis:** € 4,00  
**Zeit:** 17:00-20:00 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'u  
**Leitung:** Nadja Affenzeller  
zert. Baby- und Kinderschlafberaterin,  
Cranio Sacral Praktikerin, Babymassage-  
kursleiterin, dipl. Klangenergetikerin und  
dipl. Aromafachberaterin, Mama von  
3 Kindern, [www.familiennest.at](http://www.familiennest.at)




## FAMILIENALLTAG – CHAOS IM KINDERZIMMER

Vortrag/Workshop für Erwachsene

### DER Workshop über das Aufräumen mit Kindern!

Kinder müssen erst lernen, was Ordnung bedeutet und wie Aufräumen funktioniert. Hier erfahren Eltern, ab wann es sinnvoll ist „das Aufräumen“ in den Alltag zu integrieren, welche festen Aufräumrituale, Routinen, Aufräumspiele, Tipps und Tricks beim Aussortieren unterstützen können und welche Ordnungssysteme es für das Kinderzimmer gibt.



**Kursnummer:**  
P-45-09

**Termin:** Donnerstag, 15.01.2026

**Preis:** € 15,00  
**Zeit:** 18:00-20:30 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu´u  
**Leitung:** Conny Hofmeister  
*Home Organizer Coach, [www.casafelice.at](http://www.casafelice.at)*



## JIN SHIN JYUTSU – LEBEN IM EIGENEN RHYTHMUS

*Vortrag/Workshop für Erwachsene*

Gestresst, erschöpft oder ausgelaugt?  
Zu schlapp zum Schlafen, wach nach Mitternacht  
oder erschöpft am Nachmittag?

So wie die Natur ihren Rhythmus hat, haben auch wir Menschen unseren eigenen Biorhythmus und unsere Organe arbeiten im Wechsel zwischen Aktivität und Ruhephasen. In der chinesischen Medizin wird dieses Auf und Ab, dieser Wechsel zwischen YIN und YANG schon seit Jahrhunderten erforscht. Im Wechsel von 2 Stunden übernimmt eine der 12 Organfunktionsenergien die Führung im Energiefluss. Praktische Übungen gepaart mit etwas Theorie verhelfen uns zu mehr Power und Leichtigkeit im Leben.

**Termin 1:** Wir beginnen mit der Lungenfunktionsenergie, dann Dickdarmfunktionsenergie, Magenfunktionsenergie, Milzfunktionsenergie, Herzfunktionsenergie bis hin zur Dünndarmfunktionsenergie.

**Termin 2:** Weiter geht es mit der Blasenfunktionsenergie, dann Nierenfunktionsenergie, Zwerchfellfunktionsenergie, Nabelfunktionsenergie, Gallenblasenfunktionsenergie bis hin zur Leberfunktionsenergie.

### **Bitte mitbringen:**

Gute Laune, Neugier, Schreibmaterial, Decke und Polster



### **Kursnummer:**

P-45-10-[Termin-Nummer]

### **Termine:**

1. Samstag, 24.01.2026
2. Samstag, 07.02.2026

**Preis:** € 30,00/Termin

**Zeit:** 09:30-12:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'u

**Leitung:** Monika Zachbauer  
*Systemischer Coach, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin*

## ... WEIL ICH ES SAGE!

*Vortrag zum Thema Adulthood und die Macht der Erwachsenen über Kinder*

Kinder begegnen in ihrem Alltag immer wieder einer besonderen Form von Diskriminierung: Adulthood – die Abwertung, Missachtung oder Bevormundung von Kindern durch Erwachsene. Aussagen wie „Dafür bist du noch zu klein“, „Wenn der Keks redet, sind die Krümel still“ oder „Wir sind doch nicht im Kindergarten“ zeigen deutlich, wie tief verankert die Vorstellung ist, dass Erwachsene grundsätzlich wissen, was richtig ist – und Kinder sich unterzuordnen haben.

Der Vortrag beleuchtet, wie sich diese Machtungleichgewichte in Erziehung, Bildung und im gesellschaftlichen Alltag äußern, welche Auswirkungen sie auf die kindliche Entwicklung haben können – und wie wir als Erwachsene verantwortungsvoll mit unserer Macht umgehen können. Im Mittelpunkt stehen dabei die Rechte von Kindern und die Frage, wie echte Mitbestimmung und respektvolle Beziehungsgestaltung aussehen kann.

Ein Angebot für alle, die Kinder ernst nehmen wollen – in der Familie, in der Kita, in der Schule und darüber hinaus.



**Kursnummer:**  
P-45-11

**Termin:** Montag, 26.01.2026

**Preis:** € 10,00  
**Zeit:** 19:00-21:30 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'ü  
**Leitung:** Petra Hartl, MA  
*Erziehungswissenschaftlerin, Leiterin der Familienwelt Pinu'ü, Mama von 2 Kindern*

## ZAPPELPHILIPP VS. HANS-GUCK-IN-DIE-LUFT

*Info-Vortrag für Erwachsene zum Thema  
kognitive Entwicklung im Kindesalter*

In diesem Vortrag stehen zentrale Aspekte der kognitiven Entwicklung bei Kindern im Mittelpunkt – insbesondere die Themen Aktivierungsbereitschaft, Aufmerksamkeit und Konzentration. Es wird aufgezeigt, wie sich die Daueraufmerksamkeit und das Arbeitstempo im Kindesalter entwickeln und welche Rolle Ablenkbareit und Konzentrationsdauer dabei spielen.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Unterscheidung von Unter- und Übererregung, veranschaulicht anhand der bekannten Figuren „Zappelphilipp“ und „Hans-Guck-in-die-Luft“.

Darüber hinaus werden typische Herausforderungen im schulischen Alltag – etwa im Klassenzimmer oder bei den Hausaufgaben – thematisiert, die häufig auf eine unzureichend entwickelte Selbstregulation und Impulskontrolle zurückzuführen sind. Ergänzt durch praktischen Übungen und alltagstaugliche Tipps können Sie Ihr Kind im Alltag liebevoll begleiten.

### **Wichtige Info:**

Zu diesem Vortrag wird als Möglichkeit eine vierteilige Workshopreihe für Kinder angeboten – siehe Workshops für Kinder Seite 42



**Kursnummer:**  
P-45-12

**Termin:** Montag, 02.02.2026

**Preis:** € 15,00  
**Zeit:** 18:00-19:30 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu´u  
**Leitung:** Daniela Krammer  
*Ergotherapeutin und Neuromental-  
trainerin für Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene, Mama von 2 Kindern,  
[www.empower-you.at](http://www.empower-you.at)*



## VOM LÖWENZAHN PUSTEN UND REGENWÜRMER FÜHLEN

*Vortrag über die kindliche Entwicklung  
und die Natur*

Natur ist für Kinder so essenziell wie gute Ernährung und Schlaf. Sie ist ihr Entwicklungsraum, Gestaltungsraum, Rückzugsraum, Freiraum & Selbsterfahrungsraum. An diesem Abend geht es darum, wie sich die Natur positiv auf die kindliche Entwicklung auswirkt. Dazu gebe ich euch neben theoretischen Inputs auch konkrete Ideen mit an die Hand für Natur-Projekte und für Draußen-Zeit mit eurem Kind.

---

*„Wir müssen unseren Kindern lernen,  
die Erde zu riechen, den Regen zu kosten,  
den Wind zu berühren, die Dinge wachsen  
zu sehen, den Sonnenaufgang zu hören,  
und sich zu kümmern.“*

---



**Kursnummer:**

P-45-13

**Termin:** Donnerstag, 26.02.2026

**Preis:** € 15,00

**Zeit:** 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Familienwelt Pinu'ü

**Leitung:** Lena Preslmayer,  
barfuß im Wald, dipl. Kräuterpädagogin  
und Elementarpädagogin



## HUMOR ALS KRAFTQUELLE

Vortrag für Erwachsene

### Neue Perspektiven mit Humor!

In einer Zeit des rasanten technischen Fortschritts brauchen wir mehr denn je Menschlichkeit und Stabilität. Humor bietet eine wunderbare Möglichkeit, diese Werte zu bewahren – sowohl im Familienleben als auch im Alltag und im Beruf.

Humor ist ein Schlüssel, um unsere eigene fröhliche und humorvolle Haltung zu entdecken und zu entfalten. Dies ermöglicht uns mehr Leichtigkeit und Gelassenheit. So können wir besser mit Ängsten, Sorgen und Belastungen umgehen.

Humor fördert unsere Gesundheit und unterstützt uns dabei, die täglichen Herausforderungen mit mehr Energie und einem positiven Blick zu meistern. Er trägt maßgeblich zu unserer psychischen Hygiene bei und hilft, das Risiko des „Ausbrennens“ zu verringern.

Lachen öffnet Türen, reduziert Ängste, schafft Sympathie und eröffnet überraschende Lösungsansätze. Humor baut Spannungen ab, befreit unseren Geist von unnötigem Ballast und steigert unsere Kreativität sowie unsere Fähigkeit, das Leben aus neuen Perspektiven zu betrachten.

### Information:

Hybrid-Vortrag – Online- oder Vorort-Teilnahme möglich!



**Kursnummer:**  
P-45-14

**Termin:** Mittwoch, 04.03.2026

**Preis:** € 15,00  
**Zeit:** 18:30-20:00 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'u  
**Leitung:** Angelika Schneider  
*Kinesiologin, Cranio Sacral Balancerin  
und Neuromentaltrainerin*

## SOCIAL MEDIA UND FAMILIE: HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN IM NETZ

2-teiliger Workshop für Erwachsene

In diesem Workshop lernen Teilnehmer:innen, wie sie Social Media sicher und verantwortungsbewusst in der Familie nutzen können.

### Termin 1 (Theorie)

- Einführung in die Nutzung von Social Media im Familienalltag
- Chancen und Herausforderungen der Social Media Nutzung für Eltern und Kinder
- Wichtige Themen: Privatsphäre-Einstellungen, Schutz persönlicher Daten
- Förderung von Medienkompetenz: Wie erkennen und reagieren wir auf Risiken?
- Entwicklung einer Beispiel-Story für das sichere Verhalten im digitalen Raum
- Diskussion: Wie kann Social Media sicher und verantwortungsbewusst genutzt werden?

### Termin 2 (Praxis)

- Reflexion und Austausch: Fragen und Herausforderungen der Teilnehmer:innen
- Praktische Übungen: Umsetzung der Theorie, z.B. Privatsphäre-Einstellungen überprüfen
- Gemeinsames Erarbeiten von Lösungsstrategien für spezifische Situationen im Umgang mit Social Media
- Tipps für gesunde Mediennutzung in der Familie
- Abschlussdiskussion: Wie können Eltern die Medienkompetenz ihrer Kinder langfristig fördern?



**Kursnummer:**  
P-45-15

**Termine:**

1. Donnerstag, 09.04.2026
2. Donnerstag, 16.04.2026

**Preis:** € 4,00  
**Zeit:** 19:00-20:30 Uhr  
**Ort:** Familienwelt Pinu'u  
**Leitung:** Corina Zeller  
Social Media Expertin,  
[www.kommunikationswerk.at](http://www.kommunikationswerk.at)





Ergotherapie | Handtherapie | Mentaltraining

*Wir sind hier, um uns gegenseitig zu helfen.  
- Dalai Lama -*



empower   
you

DANIELA KRAMMER



Ergotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Leonding und Pasching

Empower You - Ergotherapie Daniela Kramer  
0676 92 12 855 | [daniela@empower-you.at](mailto:daniela@empower-you.at)  
[www.empower-you.at](http://www.empower-you.at)

## Mutter-Kind-Praxis in Marchtrenk

Baby- & Kinderschlafberatung  
Cranio Sacral Anwendung  
Aromaberatung

 [www.familiennest.at](http://www.familiennest.at)  
 +436642268780



Familiennest  
Nadja Affenzeller

Gutschein für eine  
kostenlose Aromaberatung

## **Kontakt**

Familienwelt Pinu´u • Neubauerstraße 5, 4063 Hörsching • 0660/570 44 33  
familienwelt@hoersching.at • [www.hoersching.at](http://www.hoersching.at)